

安全就業だより

— シルバー人材センターの基本理念 —

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地(あいそめ館内)

電話(0983)43-0171 FAX(0983)43-5801

理事長あいさつ

理事長 丸山 美木生

会員のみなさま方におかれましては益々ご健勝のことと心よりおよろこび申し上げます。

ところで本年も又、厳しさが増す猛暑の日々がやってまいりましたが会員の方々はそのような中でそれを耐えられ、各々就業場所は異なりますが頑張っていたいていることに対し、心より敬意と感謝を申し上げる次第であります。

当センターの最大の目標は、適正就業と安全対策であります。昨年は傷害事故が3件、賠償事故が4件発生したところではありますが、本年こそは事故ゼロを目指し安全意識を高めていただきたいと思います。どうかこれから熱中症対策として、屋外の仕事は特に複数人でお互い声をかけ合って就業していただきたいと思います。

更に、今や日本列島はいつでも線状降水帯等が発生し災害の危険も常に考慮する必要があると存じます。

全て十分な心構えをもって、この夏を乗り切っていただきます事を心よりお願いしてごあいさついたします。



西都原のひまわり

低気圧と血流

守田 弘

数十年前になるが雑学博士の異名を持つ農家のAさんの話、「低気圧が近づいて来ると地上の水分の多くを空高く吸い上げていく。そうして雨を降らせる。だから低気圧が近づけば野菜に水をかけ我々も十分な水分補給をしておくことが大事」と言う。なるほど昔親父が「肩や腰が痛い、明日は雨じゃろう」と言っていたのもうなずける。それからだろう。特に雨の前には努めて水を多く飲む事になっている。あらゆる病気の原因は血の流れが悪いためではないか？

確かに暑い日も多く汗をかくと水分を抜かれ危険だが、逆に雨の前にも注意が必要なのだと思うようになった。高い薬を買い続ける前に、ほぼ無料の水を多く飲むことで健康が保たれるなら安いものだ。朝起きた後のコップ一杯の水。血流を良くしておけばほとんどの病は防げるとAさんに学んだのである。この梅雨の時期、体調を崩す人も多いと思うがお陰様で雨の日も休む事なく仕事ができました。Aさん、ありがとうございます。感謝です。

私が心がけていること

緒方 良一

自分は約9ヶ月前まで病院の先生を送迎する仕事をしていました。その時は、仕事がある時は早寝をするようにして、間違っても事故を起こすなどしてはいけなかったので人より十分に気をつけて過ごしていました。又、自分はお酒たばこをやらないので良かったのではないのでしょうか？

シルバー人材センターに入会してまだ3日しか経っていないのですが、自分なりに気づいた点は、草刈作業の現場に行ったのですが人間色んな考えを持っていることに気がきました。歳をとっているせいか、車の運転を陰ながら見ていたのですがお互いに気を付けて運転をした方がよいと感じました！



健康管理

加藤 寛治

私の一日の日課。

朝起きてすぐ軽い体操をします。

次に毎日している血圧測定をします。前は血圧が高かったんですが今は血圧も安定しています。

バランスよく食事を摂り減塩を心がけています。

健康プラス腸を整えて夏を元気に

関 恒子

暑さで寝苦しくなったり、食欲が低下したり、体調を崩しやすくなると夏バテになります。脳が暑さによってストレスを感じると、腸の働きが鈍って食欲不振になり、又、大量の汗などで腸に通う血流が減ると腸の働きは弱まるそうです。すると自律神経は乱れ、だるさを感じてしまう。食事、適度な運動、睡眠で暑さに負けず健康を

退職のご挨拶

沼口 俊介

7月末日をもちまして退職することになりました沼口です。

短い間でしたが会員の皆様には大変お世話になりました。力になれたことより、迷惑をかけてばかりだったような気がします。このような半人前の私に協力していただき感謝しかないです。この場を借りてお礼申し上げます。

これから夏本番です。お身体には十分気を付けて自主・自立・共働・共助の心を忘れずに安全第一で頑張ってください。今までありがとうございました。

維持していきたいです。それと足元から気を付ける事は、仕事で階段での踏み外しが原因で転倒の恐れがあります。日常の中で活動量を増やすことを考えています。

2024年度 連合会安全標語 応募作品

めざそうよ！ 安全作業と いつものゆとり

児玉 育子

明日は仕事 早寝早起きで 安全作業

鈴木 一子

さあ仕事 ひと息ついて右左

中武 照代

安全は始業前点検と作業終了時 メンテナンスの励行

藤原 文夫

ヒヤリハット どこにもひそむ ご用心

中武 伸子

重大事故の陰に10の危険体験あり 常に心がけよう安全作業

池田 岩男

事故発生 迷わず報告 心の安全

粕木 國夫

・ 仕事中 心の『隙』^{すき}が命取り 安全第一の行動を

関 恒子

安全就業の取組について

安全委員会委員長 上米良 保行

会員の皆様おつかれさまです。

熱中症に十分気を付けて頂くようお願い致します。安全就業の取組についてここでは主に草刈機のことをお話しさせていただきます。

- 1 草刈機の点検、緩みやブレはないか確認する。
- 2 人と人との間隔が十分に保たれているか。作業者同士の怪我に繋がる。
- 3 急斜面の場合滑ったり転倒防止の為必ずスパイク付きの地下足袋を履く事。運動靴はダメです。
- 4 人通り、車の通り、駐車場、人家のある所では必ず飛散防止の網を使用すること。
- 5 日頃の健康管理も忘れてはならないでしょう。
- 6 安全対策はそのグループ内個人個人の考え方次第で事故を未然に防ぐことができるのではないのでしょうか？まだまだ小さいことを言ったらたくさんあります。最小限にまとめてみました。最後に暑い盛りが続きます。無理をせず十分に給水を取り休憩時間を普段より頻繁に取り、安全運転、安全就業をお願いいたします。

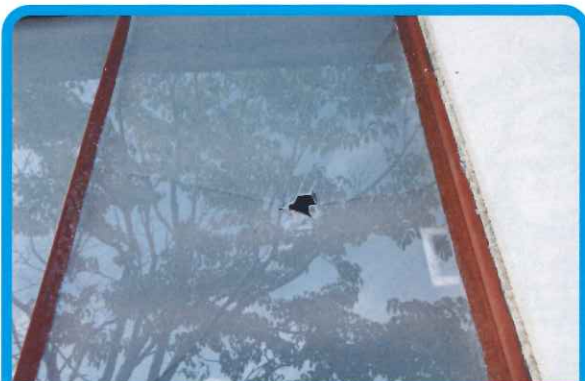
シルバー人材センター賠償責任保険で対応した事故件数 (令和2年～令和6年7月)

令和2年	2 件
令和3年	1 件
令和4年	2 件
令和5年	2 件
令和6年	1 件



※シルバー保険の適用外(1万円未満)のものは含まれていないので、実際の事故件数はこれより多くなります。

★当センターで発生した物損事故★



工場の窓ガラス
草刈中の飛び石(ガラス破損)



民家の車
草刈中の飛び石(フロント・リヤガラス破損)



学校の窓ガラス
草刈中の飛び石(ガラス破損)



民家の倉庫
車移動中に接触(引き戸破損)



駐車中の車
草刈中の飛び石(サイドガラス破損)

当センターで過去に発生した事故写真の中から抜粋しました。一番多いのは草刈作業中の飛び石による事故です。飛び石による被害は物だけに限ったものではありません。

他センターでは作業中の飛び石が通行人に当たり、怪我をさせた事故が発生しています。人的被害は物的被害より将来にわたり深刻なダメージを残すこともあります。対岸の火事とは思わずに今一度気を引き締めて作業に望んでください。ご安全に！

熱中症対策 万全ですか？

こまめに水分補給をしよう



汗をかいたら塩分を摂ろう



のどがかわいてなくても



水分補給を！

今年も酷暑の夏が到来しました。当センターでもすでに熱中症による体調不良を訴える会員さんがいらっしやいます。

屋外で作業される方は特に注意してください。

◎ 35度以上の猛暑日予報が出ているときは、早朝から始業し午前中に引き上げる等の調整をしてください。

◎ こまめに現在の気温を確認し、熱中症アラートが出た時は作業を中断してください。

◎ 朝、起床時に身体に不調を感じたら無理をせず休んでください。

仕事に支障が出ることに気がつかうあまり、体調不良を言い出せず悪化させてしまうこともあります。自分の身体は自分にしかわかりません。無理をせずに休養を取ってください。

バランスのよい食事で
体調をととのえよう



湿度が高いときは注意



寝る前にも
水分補給を！



7月から事務所で業務の補助をしてくださる
お二人を紹介します。

守田弘会員、就業開拓員として会員拡大、就業先の確保のため西都市内を回っていただきます。
中村稔会員、事務所内で業務に関する事務をお願いします。

守 田 弘

毎日暑い中お疲れ様です。この度、営業の臨時職員という形で雇用通知を受けました。全国どこの職場も人手不足に悩まされている昨今大変な辞令を受け取ったものだと感じています。

いくら仕事の依頼はあっても職人さんの受け入れ態勢が整わなければ断らざるをえません。私なりに頑張っているつもりですが限られます。皆さんのお力添えを借りながら人材確保に努めたいと思います。

勝手なお願いで申し訳ありませんがお心広くご理解くださいますようお願い申し上げます。

日々想うこと

中 村 稔

蒸し暑い季節になりましたが、会員の皆様はご健勝でしょうか。私も7月からお仲間に加えていただきました。退職後は孫の世話や家庭菜園（かみさん主導ではありますが）に勤しみ、それなりに充実した日々を送っていました。

このまま齢を重ね自然にゆだねるのも悪くはないかなと思っていました。しかし、最近愛犬との別れや諸々の事情で落ち込んでいたのも事実です。

そんな時、自宅前の公園で作業をされている会員の方々を拝見するたびに、人生にもう一鞭入れてみようかと想うようになりました。

センターに伺い話を聞いているうちに、担当者の熱意も伝わり入会させていただくことになりました。

退職して相当のブランクがあり、また仕事をすることに不安はありますが、自分なりに頑張ってみようと思います。

クイズ 虫食い計算

正解者には**先着20名様**にプレゼントを差し上げますので、事務所までご持参ください。締め切りは8月末日です。

下の数字を□の中にあてはめて計算式を完成させてください。
数字は一度ずつしか使うことができません。

【 5 10 12 18 9 3 4 】

- ① $17 + \square - 6 = 16$ ② $25 - 8 + \square = 27$
 ③ $\square + 6 - 5 = 13$ ④ $30 - \square - 3 = 9$
 ⑤ $\square - \square + 2 = 8$ ⑥ $20 - 3 + \square = 21$

連絡しましょうこんな時

- ① 就業前の体調不良（体がだりいがよ）
- ② 就業途上の事故等（事故に遭った、しまった…）
- ③ 就業中の事故・体調不良（早よ、知らせんといかん!!）
- ④ 就業後の事故（ゆっくり、帰っど!!）
- ⑤ 就業後体調不良（飯食って早よ寝っど!!）
- ⑥ 雷・突風・火災等（危ねえがな…）

救急車は
119番



そして、シルバー人材センターへ

TEL 0983-43-0171

井上事務局長 携帯 **090-8831-8031**

編集後記

会員さんの中には自転車
車で移動されている方も
いると思います。

令和5年4月1日から
自転車に乗る時に、ヘル
メット着用 of 努力義務は
全年齢が対象となりました。
自分の頭のサイズに
合ったヘルメットを正し
く着用して、自分の命を
守りましょう。

（中武）

毎日暑い日が続いてお
ります。
熱中症に気を付けて仕
事に頑張ります。水分補
給をしてこの夏を乗り切
りましょう。

（酒井）