

広報

# あいそめ

AISOME

第16号

令和6年1月



そば打ち体験（9頁）

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地（あいそめ館内）

電話（0983）43-0171 FAX（0983）43-5801

# 新年のごあいさつ

理事長

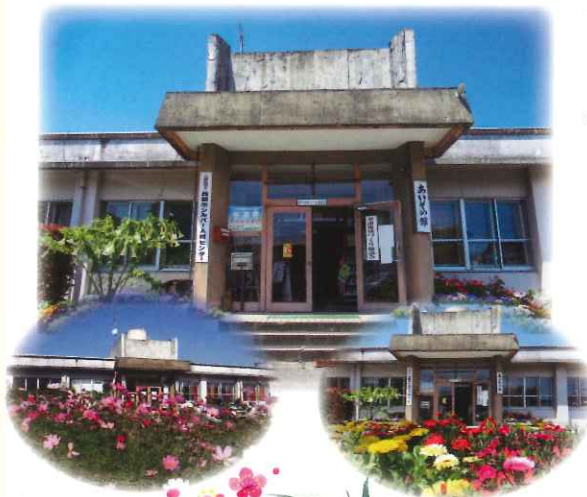
丸山美木生

今や世界は私たちが想像を絶するような他国への侵攻という不幸な戦闘が繰り返されている状況の中、我が国の平和を再認識させられる今日、本年もまた御家族お揃いで輝かしい新年をお迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

ところで昨年は、少しコロナの発生が落ち着く中ではありましたが感染には最大の注意を図りながらそれぞれの就業場所で頑張っていた皆さまのことに対し心より感謝とお礼を申し上げます。更に申し上げるまでもなく今や現代社会は超高齢化が進み本市の主要産業においても人手不足の状

況で会員の方々に対しての需要は大きな力と共に強く要求されるものと信じてやみません。

今後みなさまの適正と安全就業に対し役職員一同全力を傾注する所存であります。最後に本年が皆様方にとってご健勝でありますことと穏やかな一年でありますようご祈念申し上げますご挨拶いたします



## 市長あいさつ

西都市長 橋田 和実

新年あけましておめでとうございます。

西都市シルバー人材センター会員の皆様ならびにご家族の皆様におかれましては、健やかに令和6年の初春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

シルバー人材センターの会員の皆さまにおかれましては、平素より、市政運営推進にご理解とご協力を賜るとともに、長い人生の中で身につけられた技能と経験を活かし、活力ある地域づくりに向けシルバー人材センター事業の拡充と発展に取り組んでいただいていることに厚くお礼申し上げます。

猛威を振るった新型コロナウイルス感染症につきましても、感染症法上の位置付けがこれまでの2類相当から季節性インフルエンザ等と同等の5類へ移行しましたが、ウイルスはなお根絶しておらず、感染力の強さや、高齢者、基礎疾患のある方の重症化リスクが高いことなど、感染リスクが残っています。引き続き、清掃や換気の確保、手洗いや咳エチケットを平時の対応とし、必要に応じて基本的な感染対策を心がけていただくことが重要であると考えます。

ようやくコロナが収束の兆しを見せ、社会経済活動の正常化は進みつつありますものの、一方で、混乱するウクライナ情勢に端を発した原油価格・物価高騰によって、市民の生活や事業者の活動は厳しさを増しており、高齢者を取り巻く環境は厳しいものになっております。

人生100年時代を迎え、高齢者が地域で働ける機会や、社会を支える活動ができる場の拡大と確保はますます重要であり、そのような中、シルバー人材センターの活動は、生きがいの創出、人との交流や社会との繋がりなど、地域における高齢者の多様なニーズに応じた就業や活動の機会を提供するためますます重要なものとなります。シルバー人材センターにおかれましては、高齢者がいきいきと活躍できる環境づくりにご尽力頂きますことをご期待申し上げますとともに、市としても引き続き支援してまいります。

最後になりますが、西都市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

## シルバー人材センターのありがたさ

杉尾 宗規

明けましておめでとぅございませう。

会員、事務局の皆様は新年の挨拶が出来ます事を快く思っています。実は昨年春に病気になり、治療は難しく、一生の付き合いだと医者に言われました。かなりショックでした。

休業の間、外出も少なくなり気持ちも滅入ります。収入も減り趣味も楽しみも出来ず先が不安になりました。そこで、働く意欲が生まれて、事務局の方に体調に合った可能な作業を依頼しました。すると快く承諾されました。高齢になるとほとんど職場はなく、持病等があると更に就業は困難となります。本当にシルバー人材センターの有難さを痛感しました。会員の方で年齢より若く元気な人もいますが、多くは持病有りか、或いは「痛い、痛い」と言いながらも頑張って作業に励んでおられます。その心意気が良く伝わる次第です。

現在は皆様の協力を受けながら作業をして趣味や楽しみも味わっております。この先も頑張って務めたく思い

ます。合わせて会員の皆様にも良い職場と思っておりますので末永く働けることを願っています。



## 仕事を効率よく進めるために

仲武 孝治

整理と清掃は必要不可欠だと思います。掃除は一見何でもない些細なことのようにですが意義が深いと思います。仕事をする場所を心を込めて掃除することで自分自身が整然とした気持ちになります。掃除の基本は汚れを落とすことだと思いますが同時に自分自身の心を磨くことだと思います。心が乱れると生活が乱れ、身の周りも散らかってくると思います。今まで何気なく掃除を行って好き嫌いせず明るく喜んでやる。

普段からきちんとした後始末や整理整頓を心がけたいものです。

# 我が家のペットの犬と猫

桑畑 洋子

宮崎にある犬の保護施設から息子がもらってきた犬の『きなこ』。元気な女の子で、よく吠えました。わが家に来てしばらく経った真冬の寒い朝、二匹の雌の仔犬を産んでいました。真っ白い毛の子と、茶色で眉毛の上の方に丸い白い模様のある子でした。仔犬はすすくすく元気に育ちました。

ある日、犬の散歩中に見知らぬ男の人が急に私に近づいてきましたが、犬が吠えかかり男の人はすぐ去って行ったので、犬に助けられたと思いホッとしました。

次に、猫の『こはる』は孫たちがまだ幼い頃、西都原から拾ってきました。優しい性格の猫で皆にかわいがられ育ちました。時々室内から脱走しますが、名前を呼ぶと「ニャオー」と返事をする賢い猫です。このペット達と、もう10年以上暮らしています。今後も毎日楽しく笑って暮らしていきたいと思えます。



# 私事

関 恒子

また、一つ年を重ねていくけど、現実と自分の気持ちとの間でどう折り合いをつけていくか、ということだと思えます。先のこととは心配してもわからない。目の前の事がおろそかになっていないか？気にかけるのはそれだけです。自分の歩幅で頑張ろうと思います。シルバー人材センターに巡り合えたこと、本当に嬉しく思います。自分の意志で決め、今元気で働いていることをありがたい感謝の気持ちでいっぱいです。

例えば

「テレビに出ている芸能人の名前が思い出せない」

「スーパーで買おうと思っていたものを忘れたり」

そこで一句

何思い ここに来たかと考える

年取ると こないだという二年前

自分なりの健康法で記憶力、集中力アップで認知症予防に励みます。仕事仲間の方々、本当にありがとうございました



# 私の一年

中武 照代

今年も残り少なくなりましたね。  
 おかげさまで大きな病気も事故もなく、週一回の掃除  
 ではありますが無事過ごすことができて幸いでした。週  
 一回ではありますが元気のみなもと!!さあ来年も頑張ろ  
 うと願っています!! 皆様も、お互いにお体を大切に、  
 元気に頑張りましょう!!

西山 健一

寒い朝 気をつけてねと 妻の笑み

関谷 ミチ子

夕暮れに 虫の音を聞く 平和かな

立秋の空に 飛びゆく あきあかね

オレンジ色のコスモスの上

# 短歌

加藤 健二

妻独り起きて 何かを語りいて  
 静かに聞けば童歌にも  
 起きぬきに 合掌がっしょうしつつ瞳めを交わす  
 妻の明日の幸を願いつ

# 面白川柳

ペンネーム シトゲシ ジフマシ

- ・松茸で秋の食欲 飽きこない
- ・焼き芋がほくほく 幸せつれてきた
- ・秋だけか?私の食欲年中無休
- ・秋の夜に あのひとつ思い 花生ける
- ・お供えを理由に 銘菓ねだる妻
- ・着物着て 親が喜ぶ七五三
- ・いつか来るその日 準備いつやるの?



# 定時総会開催 令和5年5月26日（金）

コロナ禍を経て、4年振りに会員出席での総会が開催されました。

ご来賓に西都市長、市議会議長、福祉事務所長にご臨席いただき、西都市長並びに市議会議長からご祝辞をいただきました。理事長から在籍10年会員（10名）を代表し黒木義伸会員に表彰状と記念品が贈られました。

総会終了後はあいそめ館大会議室にて「わくわくマーケット」を開催しました。今回は「きよまある」さんのパンや鉢植え、西都市内のお弁当屋さん「ままごはん」さんからお惣菜、日向市シルバー人材センター様から小物を、会員以外の方から農産物の出品のご協力をいただきました。



**出席数：男性32名**  
**女性11名**  
**委任状：130名**

在籍10年会員					(敬称略)
黒木 義伸	田 爪 計次	長 友 正次	濱 砂 忠一	津 田 とよ子	
光 森 日出雄	吉 田 ハギノ	吉 野 悦子	河 野 通幸	井 上 久幸	

2024年は甲辰（きのえたつ）です。辰年のキーワードである「変革（転機）」や「激動」が示すように、時代が動く年となるかもしれません。大きな出来事が起こると予想され、これまでの努力が実って夢が叶いやすい年と言い換えられます。

2024年（令和6年）辰年 年男年女					(敬称略)
吉 村 武 康	日 高 アツ子	染 川 悦 子	甲 斐 博 幸	田 島 忠 義	
江 藤 タツ子	八ヶ代 六 郎	伊 東 ゆき子	米 良 勝		
黒 木 通 代	湯 村 ふみ子	粕 木 里 美	児 玉 育 子		
鈴 木 久 紀	齋 藤 敏 治	長 友 洋 一	緒 方 理 恵子		

# 第3回パークゴルフ大会

10/12  
THU.



優勝  
永田朝子 会員



第2位  
光森日出雄 会員



第3位  
原勝行 会員



第4位  
守田弘 会員



第5位  
宮原敏 会員



絶好のゴルフ日和！  
優勝は永田朝子会員。  
二連覇でした！



# 西都原奉仕作業

10/24  
TUE.



ありがとうございました！！

参加者 80名  
男性 70名 女性 10名





# そば打ち体験

11/24  
FRI.



# そば

4年ぶりのそば打ち体験でした。  
みなさん四苦八苦しながらでしたが美味しいそばができました。

そば打ちの講師は  
長友節雄さんです



# 日帰り旅行

11/28  
TUE.



青島を散策後に「青島サンクマー  
ル」で昼食をいただきました。  
参加者は26名でした。

# 方言クイズ

この方言どんな意味？( )に下の選択の中からあてはまる番号を入れてください。

・あたれえ ( )	・あば ( )	・かかじる ( )	・からう ( )
・がんだれ ( )	・しんきなあ ( )	・すぼ ( )	・きびる ( )
・なんとんしれん ( )	・のさん ( )	・ほろせ ( )	・はわく ( )

- 選択**
1. 新しいもの
  2. かきむしる
  3. ほこり
  4. ばかみたいな
  5. 掃く
  6. つらい
  7. じんましん
  8. 歯がゆい
  9. 役立たず
  10. 結ぶ
  11. 背負う
  12. もったいない

答えのわかった方は事務所までお越しください。先着15名様にプレゼントを差し上げます。

## 1月下旬に配分金支払証明書を送ります

## 事務局からのお知らせ

センターから会員の皆さんに支払われる配分金は雑所得として一定額の特別控除が認められています。確定申告の際に、この証明書を添付してください。

就業報告書は作業終了後3日以内に提出をお願いします。

12月分	11月分	10月分	9月分	8月分	7月分	6月分	5月分	4月分	3月分	2月分	1月分	就業月
1月20日(月)	12月20日(金)	11月20日(水)	10月18日(金)	9月20日(金)	8月20日(火)	7月19日(金)	6月20日(木)	5月20日(月)	4月19日(金)	3月19日(火)	2月20日(火)	支払日

配分金支払日

寒くなりましたね。  
 いかがお過ごしでしょうか。風邪などひかめように元気で過ごしていますか。私は会社を退職して世間知らずでした。年をとりましたが今一番充実しています。ある人に紹介されてシルバー人材センターを知りました。それに一週間に一回百歳体操、三カ月に一回みんなのデイサービスのボランティアをしています。今まで知らなかったこと、いろんな人に会えたことで今ほととも楽しいです。皆さんも今を大切に過ごしましょう。

(大井)

令和6年1月現在、当センターの会員さんの最高齢は御年90歳です。日々草刈作業にお元気で従事されています。この会員さんのようにご高齢で健康であれば自分の希望する仕事がいづからでも始められます。今年も会員さん一同、自分の身近に居る友人知人の方々に、シルバー人材センターへの入会を声掛け合せて勧めていきましよう。辰年は先見の明があり人の先を行く人だそうです。ぜひ率先して活動をお願いします。

(中武)

編集後記