

安全就業だより

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



生涯現役 新名福美会員

公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地(あいそめ館内)
電話(0983)43-0171 FAX(0983)43-5801

理事長あいさつ

理事長 丸山 美木生

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のことと心よりお喜び申し上げます。

本年もまた今回の九州北部、更に東北地方を襲った大雨の季節と共に暑い夏がやってまいりましたが、会員の方々におかれては、そのような猛暑の中に体調管理と共に、事故発生の無いように注意を払われて就業していただいていることに、心から敬意と感謝を申し上げる次第であります。

しかしながら当センターにおいても、昨年は就業中の傷害事故が9件、物損事故が3件発生し、今後さらに安全就業というものがセンターの最重要課題だと認識を深めているところです。

今後も役職員一同、会員の就業機会の拡大と共に、安全就業の推進に傾注する所存であります。重ねて熱中症対策と共に会員の皆様で互いに思いやりを持って、助け合うという高い認識をもってこの夏を乗り切っていた



提供：濱田幸一氏

だきたいと思えます。
最後に皆様のご多幸をご祈念申し上げご挨拶と致します。

「記紀の道」無戸室前のハス田「大賀ハス」

守田弘会員は地元有志の方々と共に「大賀ハス」の繁殖に携わっています。

ごあいさつ

河野 博文

こんにちは、はじめまして河野博文です。

シルバー人材センターに入って2ヶ月近くになりました。まだ仕事の内容があまりよくわかりませんが一緒に仕事をする人達に聞いて少しずつ覚えていくしかないと思っています。外の仕事は大変ですけど頑張っ
てやっていくしかないと思います。10日程前、仕事をしていたら気分が悪くなり次の日に病院へ行ったら熱中症でした。点滴を2時間打って、その後は良くなりました。

これからは気をつけて仕事を
してまいります。自分の体は人
にはわからないので注意して仕
事をします。一緒に仕事をする
人たちはみんな良い人で、みな
さんベテランの人達ばかりです。

**熱中症
注意!!!**

私が心がけていること

坂田 源一

私は、近頃物忘れが多くなったので、頼まれた事ややるべき事は後回しにせずに、すぐやるように心がけてお
ります。毎日の食事や辛い物や甘いジュースなどなるべく
避けるようにしています。仕事の時のお茶も自家製で
す。車の運転はスピードの出し過ぎに気を付けて安全運
転を肝に命じています。仕事では足腰が弱っております
のでまわりをよく見て「でこぼこ」がないか「滑らないか」
など注意し作業を行っています。元気なうちはこれらの
ことに気を配って仕事をしていきたいと思っています。



関屋 宮子

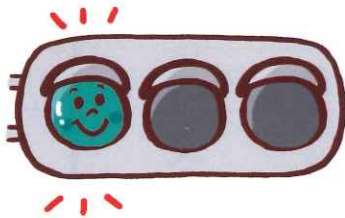
・ハンドル握ったら 顔の中で目的地へのナビのスイッチを入れる

・超高齢者になっていても まだまだ勉強足りぬと知る
・わが身 気力体力 この二刀流 いつまで使える

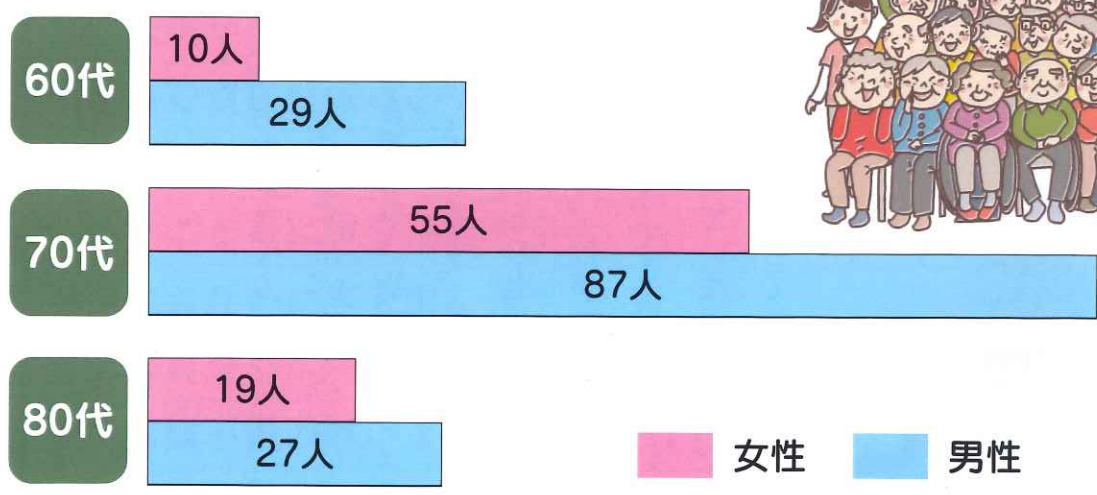
安全対策

関 恒子

私の場合は、歩きか自転車の仕事の行き帰りをします。信号のない交差点では必ず安全を確かめ一時停止します。安全は、体調・注意力、心がけ一つで守れると思います。お互いに声をかけ合い気を配り、日頃から健康管理に気を付け仕事に頑張ります。



年代別会員数



令和5年7月末の会員数 **227名** 男性:143名 女性:84名
一番多い70歳代の会員さんが全体の62%です。

当センターには80代の会員さんが46名いらっしゃいます。そのうちの5名の会員さんにお話を聞かせてもらいました。

最高齢は新名福美会員、8月のお誕生日には90歳(卒寿)を迎えますが連日の猛暑の中、草刈作業を頑張っています。とても90代に突入するとは思えないほど若々しくお元気です。

新名福美 会員



- ①仕事が増えること。
- ②仕事を通じて友達ができて色々な話ことができました仕事も楽しいです。
- ③一度だけ、草刈作業中に刈刃が近くにいた人の足に当たったことがありました。
- ④草刈作業中は十分に間隔をとって作業しています。

会員さん インタビュー

- ① シルバー人材センターに希望することは？
- ② 入会して良かったことは？
- ③ 仕事中にヒヤリとした経験はありますか？
- ④ 仕事で心がけてきたことは？

見玉春子 会員



- ①ありません。
- ②仕事を通して友人ができ、仲良く楽しくやっていることが良かったと思います。
- ③ありません。
- ④行き帰りの車の運転に気を付けていることです。

外山政重 会員



- ①除草がしたいです
- ②友達ができたこと。仕事ができること。
- ③仕事は今まで慎重にしてきたのでヒヤリとしたことはありません。
- ④遅刻をしないこと。皆と仲良く仕事をしてきました。

中村年師 会員



- ①ありません。
- ②みんなと話ができる
- ③ありません。
- ④身体に気を付けて働くこと。

関谷三子 会員



- ①仕事は満足しています。
- ②今までケガもなく健康で働けることに感謝しています。
- ③ありません。用心して確認して仕事をしてきました。
- ④常にけがをしないように心がけてきました。

2023年度連合会安全標語募集

大切な一日 無事故で安全作業

鈴木 一子

家族に無理するなの声かけられて 今日も元気に行ってきます 中武 照代

みんなの心はひとつ 安心・安全作業 黒木 満広

危険作業 注意するのも受けるのも 仲間の安全 身の安全 粕木 國夫

作業前 危険箇所の再チェック 上野 満明

ヘルメット いつもかぶろう 安全対策 坂田 源一

・無理は禁物 年に合った計画を！

清水 憲一

・さあ始動 いつものリズムで今日も勤め上げよう シルバータイム

加藤 健二

・急がず 焦らず ゆとりを持って 安全第一を

関 恒子

・慣れ親しんだ仕事でも 再度の安全確認を

阿萬 定治

・働ける喜びと働き甲斐は 安全あってこそ

原 勝行

・豊富な経験は 体調管理と作業確認から

児玉 育子

・二刀流 安全確認・無事故で作業する

黒木 洋子

安全巡回について

毎月2回を基本に、安全対策員が会員さんの就業先を巡回して安全就業の確認と、時には助言もしております。その状況をご報告します。

安全対策の主な点検項目

<input checked="" type="checkbox"/> 就業前のミーティング	<input checked="" type="checkbox"/> 機械器具の点検	<input checked="" type="checkbox"/> ヘルメット着用
<input checked="" type="checkbox"/> 安全ベルト・命綱着用	<input checked="" type="checkbox"/> 三脚脚立(縛着)	<input checked="" type="checkbox"/> 保護マスク・眼鏡着用
<input checked="" type="checkbox"/> すね当て・ひざ当て着用	<input checked="" type="checkbox"/> 手袋・軍手着用	<input checked="" type="checkbox"/> 安全靴・地下足袋着用
<input checked="" type="checkbox"/> 作業間隔	<input checked="" type="checkbox"/> 飛散防止ネット使用	<input checked="" type="checkbox"/> 標識設置
<input checked="" type="checkbox"/> セーフティコーン設置		

安全巡回報告書から抜粋

○作業中は転ばないように足元に注意
○安全ベルトやヘルメットの着用
○ゴルフ場ではお客様のプレーの邪魔にならないように注意
○ノコを使用するときは切傷に注意
○機械器具の点検整備は必ずエンジン停止を確認し、常に行う
○トリマーを使用する時は特に作業間隔に注意
○暑いのでこまめに水分補給をする
○仕事中はお互いに声を出し合う
○仕事中は自分のペースで進める
○作業用具は不備の無いよう準備を怠らない
○法面の草刈作業は特に足元に注意
○草刈作業は必ず飛散防止用ネットを張る
○作業中はハサミ等作業用具の置場所に注意
○作業終了後は作業現場に用具等の置忘れに注意



草刈機の事故に**注意**しましょう!

草刈作業中に跳ねた小石が思わぬ大事故や損害につながるおそれがあります。



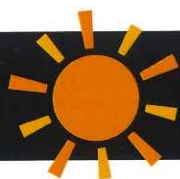
事例1：公共の草刈作業中、隣接する民家の車に飛散した小石が直撃。ガラスを破損。



事例2：草刈作業中、敷地内の建物の窓ガラスに小石が直撃。

対策

- ▶ 飛散防止ネットで養生の徹底
- ▶ 作業前のミーティング(危険予知・危険箇所)の確認を徹底
- ▶ 作業箇所の異物(石・空き缶など)の事前確認と除去



熱中症 & 蜂にご注意!



8月から9月は1年で最も暑さが厳しくなり、特に熱中症の危険が高まる季節です。水分補給を怠らず、体調がすぐれない時は無理をしないなど自己管理の徹底をお願いします。夏から秋にかけては、スズメバチが翌年の巣作りを担う新しい女王蜂を育てる期間で、蜂が過敏になります。農作業や野外での活動の際に刺されないように気を付けましょう。蜂の巣を見つけた時は事務所に蜂駆除スプレー、刺された時にはステロイド軟膏があるのでお使いください。

クイズ ここはどこかな？

締め切りは8月末日です。

下の写真は会員さんが実際に作業を行っている場所です。答えの()の中に番号を入れて下さい。正解者には先着20名様にプレゼントを差し上げますので

事務所までご持参ください。



ヒント 1
右側の大きな建物は鶴田病院です



ヒント 2
遊具と広場のある広大な公園です



ヒント 3
都於郡の大安寺の側にあります



ヒント 4
コンサート、美術展などが開催されます 館長は米良美一さんです



ヒント 5
生活排水等を集めきれいな水に浄化し河川に流します



ヒント 6
敷地内の都萬神社はヨノハナサクヤ姫を祭神としています

答え 西都市浄化センター () 西都市市民会館 () 御舟公園 ()
妻萬公園 () 清水台運動公園 () 大安寺池 ()

連絡しましょうこんな時

- ① 就業前の体調不良 (体がだりいがよ)
- ② 就業途上の事故等 (事故に遭った、しまった...)
- ③ 就業中の事故・体調不良 (早よ、知らせんといかん!!)
- ④ 就業後の事故 (ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤ 就業後体調不良 (飯食って早よ寝っど!!)
- ⑥ 雷・突風・火災等 (危ねえがな...)

救急車は
119番



そして、シルバー人材センターへ

TEL 0983-43-0171

井上事務局長 携帯 090-8831-8031

編集後記

毎日いかがお過ごしでしょうか。今年は暑い日が続いていますね。熱中症に注意して、無理をしないように時々水分補給をして体を休ませながら仕事をしてください。そして、あわてて転倒しないように気を付けて元気で過ごしましょう。

(大井)

先日センターから健康体操の小冊子が届きました。ページを開くと一つ一つの体操の仕方が写真入りの説明なので、わかり易くどのページからでも練習が始められます。私はこのテキストを活用して今より三つ若返ることを(ひそかに)目標に日々頑張っています。

(中武)