

広報

# あいそめ

AISOME

第15号

令和5年1月



国鉄妻線杉安駅 1984年(昭和59年)12月1日 迫政光会員撮影

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地 (あいそめ館内)  
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801



# 新年のごあいさつ

理事長

丸山 美木生

会員のみなさま方におかれましては御家族お揃いで輝かしい新春をお迎えのことと心よりおよろこび申し上げます。

ところで昨年を顧みます時に、世界的なコロナ禍の中でご家庭においてもどの就業場所においても感染予防対策を取りながらの一年間だったと思っている幸いです。

そのような厳しい状況の中、公共事業の環境整備等や個人からの依頼に対し誠意をもって対応していただいたことに対し、心から敬意と感謝を申し上げます。又、本年もいよいよスタ

ートするわけではありますが、いつの時代でもどの職場においても常に要求されるのは協調性だと存じていますが会員のみなさま方がお互いに寄り添って助け合うという心が非常に大切だと思っております。

我々役職員もみなさま会員あつてのセンターであることを常に肝に命じて努力する所存であります。

最後に、本年がよりよき一年でありますように御多幸を御祈念申し上げます。ごあいさつといたします。





# 市長あいさつ

西都市長

橋田 和実

新年あけましておめでとございます。

西都市シルバー人材センター会員の皆様ならびにご家族の皆様におかれましては、健やかに令和5年の初春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、日頃から市政運営推進並びにシルバー人材センター事業の拡充と発展に格別のご理解とご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は大型で非常に強い台風14号が宮崎県全域を暴風域に巻き込み、本市も大雨や暴風に見舞われ、土砂崩れや農業被害などが発生したほか、一部地域では、床上・床下浸水や、道路寸断による孤立状態、さらには長期に渡る停電が起きるなど市民生活へ大きな影響を及ぼしました。被害に遭われまされた皆様には、改めてお見舞いを申し上げますとともに、早期の復旧、復興に努めてまいります。

さて、新型コロナウイルス感染症の勢いは未だに衰えを知らず、多くの人々が日常生活に多大な影響を受けるとともに地域経済にも大きな影を落としており、現在もなお油断ので

きない状況が続いておりますが、貴センターにおかれましては感染症予防対策を行いながら、多様な就業機会の提供や、高齢者の生きがいづくり、健康で充実した生活の実現にご尽力を頂いておりますことに心から敬意を表します。

このような困難な状況だからこそ、人と人との繋がりを重んじ、皆様と共に地域全体でこの難局を乗り越えなければならぬと考えます。また、高齢者の方々の長年にわたる知識や、経験、技能を就業や地域活動に活かすことができる地域社会づくりが必要であります。そのため貴センターが地域で果たす役割は、今後ますます重要であると思っておりますので、引き続き高齢者がいきいきと活躍できる環境づくりにご尽力頂きますことをご期待申し上げます。

最後になりますが西都市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



## 『日々是好日』

島尾 敦子

最近、少しでも若くいられるのは大自然に目をむけて美しい物に感動することだと気付かされ、大好きな花ビオラ・パンジーを求めて宮崎迄探しに行きましたが気に入った花がなく、帰り道西都に戻ってから「あ、この店」と気付き、とても素敵なお花屋さんを見つけました。毎日ながめています。

それから、近所に旅する蝶『アサギマダラ』が飛来していて、きれいな姿と舞いを見せてくれます。そこにパンジーもたくさん植えられ、楽しくながめるこの頃です。少しは老いがゆっくりになったかな？



## 『私のひとりごと』

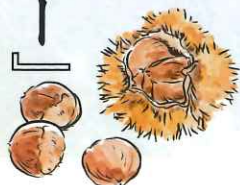


中武 照代

令和4年6月末について後期高齢者の仲間入り。鼻歌まじりで仕事に出かける母に、「いつまで仕事に行くつもりか、人が笑うぞ!!」と見送る父。「元気なうちは働いていた方が元気の源じゃが」と言っていたわたくし!!とうとうその笑われるぞ、と言われた母の年齢に。早いものですね、7歳になってからの一年一年が本当にあっという間でした。

一日一日の時間は変わらないのに。いつまで働けるかなー!!  
一日一日を大切に元気で頑張ろう!!

## 『感謝、シルバー人材センター』



池田 岩男

シルバー人材センターの会員になって何年か経ちましたが、いつもありがとうございます。今年も街頭調査や栗の皮むきのお仕事をさせてもらいました。来年も引き続き仕事の依頼をお願いします。



# 『今日はもう来ない』

長友 正次

会員のみなさん、今日をどうお過ごしですか。

あれこれやりたいことがぎょうさんある方、やりたいことはあるけど気がすすまない方。そして、よだきい虫が出てしまう方。

一年はすぐ来ます。今日の日はずい終わります。どうしたら楽しい、又はうれしい日を過ごそうか？考えてみましょう。

私はシルバー会員になって多くの方と知り合い、時々しか顔を合わせる事ができませんが元気な姿を見るとつい笑顔になり声をかけたくくなります。日々の生活を大事に過ごしましょう。今年も元気に楽しく会えることを待っています。



# 『生涯挑戦』

関 恒子

今年も一ヶ月で終わろうとしております。

疲れをためないよう上手に休息を取りながら、健康第一で頑張っています。老化に一番悪いのは、感動したり刺激を受けたりすることが減ると心が無関心になります。

今年7年ぶりの節電要請の方針だとか。衣食住の工夫、賢い省エネでいきたいと思えます。最後、俳句を一つ

年重ね 心気だけは 若うなり

お互いに粘り強く歩いていきましょう。楽しく仕事ができ、生き生きと若返りますように頑張ります。ありがとうございます。

# 『我が家の猫 さくら』

奥野 ケイ子

平成24年11月14日 オス もらった時は2ヶ月位でした。

男の子だけど名前はさくらです。今10歳くらいですが、人間



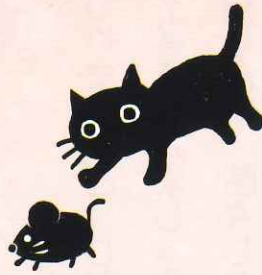
でいうと40歳くらいだそうです。なぜ猫を養うことになったかというところ、毎晩夜中になると炊事場の方でガサガサという音がして気になって眠れなかった。それで養うことにしました。

ねずみ、小さいのを2匹取りました。何日か経って1匹づつねずみを啜えて、取ったよと見せてくれました。

さくらを「お利口さんね、ありがとう」と褒めました。

動物は「お利口さんね!」と言って褒めてやるといいそうですよ。トイレも教えずに一回も失敗したことはないです。自分のトイレにちゃんとします。

お利口さんです「さくら」は。



## 『あの日の感激は忘れない!』

加藤 健二

秋も深まり山肌の黄葉(もみじ)も色濃くなってきたある日の事。身近にある一本の黄葉(もみじ)の木に気付き幼かった中学生の頃のこと、ふっとよみがえった思いがありました。私は小さな頃から絵を描くのが好きで中学生になって絵

のことを学ぶ時間を図工と言って絵と工作等を一緒に習っていたものでした。ある日の図工の時間、大好きだった絵の時間を受け持たれた、とてもやさしくて丁寧に教えて下さる吉岐先生とおっしゃる男の先生でした。今日は各自自分の好きな絵を描きなさいと言われ、私は校庭の植え込みの中の枯れ枝を一本手に持って画用紙に向かい素描をしていました。

「君は絵が上手だから私が絵具の一揃いを上げるから今後は絵に色を付けて描きなさい」と・・・幾つになってもあの時私のことを認めてくださった先生のこと、感謝の念と懐かしさに浸った秋の一時(ひととき)のことでした。

## 『新型コロナウイルス感染の反省』

黒木 洋子

新型コロナウイルスに感染しました。テレビや新聞で報道されているにもかかわらず、手指消毒、マスク、3密回避、外出からのうがいを守っていたにもかかわらず感染しました。どこでどうしてと思っているうち、あの時かと思いが当たるこ





とが多かったです。必ずうがいが大切だと思いました。熱が高くなり食欲もなく味が分からない。4日位続きました。保健所から連絡もあり西都市のケアマネさんが毎日体温の聞き取りです。7日間の安静でした。主人にも感染し、二人で過ごすことが多くなりました。7日目に保健所から今日で終わりです、と言われ安心しました。二人とも基礎疾患がなかったのが不幸中の幸いでした。いつまで続くか分からないので基本的なことは実行しないといけませんね。新型コロナウイルスに感染したことの反省です。シルバー会員の皆様、手指消毒、マスク、3密回避、うがいを実行しましょうね。

夕暮れに 月を待たせて 立ち話し

中武 伸子

良く生きた ふと振り向けば 八十路坂

長友 正雄

面白俳句



ヨガマット 今は犬のトイレ 敷マット  
不平言う 人ほど仕事 やめません  
なつメロに 涙し母の 歌声よ  
減る記憶 金も減ると なげく妻  
ノーメイク 眉だけかいて マスクつけ  
初スマホ ライン見てくれ チョーうるさい

川添 節子



面白川柳



買い物に 行く度忘れる エコバック  
妻の声 昔ときめき 今動悸  
万歩計 腹を押さえて のぞきこむ  
うわさの木 根も葉もないのに よく育つ  
ダイエツト 食費以上に 金かけて  
頭見て 敬語使うな 年下だ  
妻の口 マナーモードに 切りかえたい  
こたつから 首だけ出して しきる妻

シトゲシ ジフマシ





# 西都原奉仕作業

10/26

参加者	85名
男性	73名
女性	12名



ありがとうございました!



参加者 8名

お正月がひと足先に來ました。  
早く來い來い お正月

10/26

# しめ飾り作り





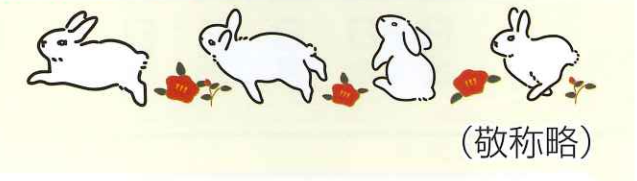
# 第2回パークゴルフ大会

10/27



参加者 21 名

お陰で三つ若返りました。



2023年（令和5年）卯年 年男年女

（敬称略）

- |        |        |        |        |       |
|--------|--------|--------|--------|-------|
| 丸山 美木生 | 坂田 源一  | 小田原 裕  | 松原 妙子  | 上野 満明 |
| 中武 一美  | 村上 よし子 | 庄司 せい子 | 甲斐 房見  | 迫 政光  |
| 阿萬 イク子 | 黒木 隆子  | 上米良 保行 | 竹浦 誠   | 関 利幸  |
| 杉尾 宗規  | 伊東 広次  | 川越 美利  | 長田 みき子 | 井上 久幸 |
| 大久保 祥一 | 吉野 悦子  | 齊藤 善子  | 榎元 和美  | 黒木 年彦 |

卯年生まれの方は、優しく穏やか、かつ優雅です。礼儀正しいため、さまざまな人から信頼されやすいでしょう。





それぞれの四字熟語の■の中に漢数字の一～十をひとつだけ入れて下さい。

- ① ■ 日坊主
- ② ■ 石二鳥
- ③ ■ 束三文
- ④ ■ 人十色
- ⑤ ■ 転八起
- ⑥ ■ 方美人
- ⑦ ■ 面楚歌
- ⑧ ■ 死一生
- ⑨ ■ 臟六腑
- ⑩ ■ 根清浄



答えのわかった方は事務所までお越しください。先着15名様にプレゼントを差し上げます。

### 配分金支払証明書を送ります

センターから会員の皆さんに支払われる配分金は雑所得として一定額の特別控除が認められています。確定申告の際に、この証明書を添付してください。

### 事務局からのお知らせ



就業報告書は作業終了後3日以内に提出をお願いします。

就業月	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分
支払日	2月20日(月)	3月20日(月)	4月20日(木)	5月19日(金)	6月20日(火)	7月20日(木)	8月18日(金)	9月20日(水)	10月20日(金)	11月20日(月)	12月20日(水)	1月19日(金)

### 配分金支払日

11月のパークゴルフ大会としめ縄作りにご協力いただきありがとうございます。来年度も物産展などいろいろと考えております。またみなさんと一緒に楽しみたいと思います。よろしくお願いたします。

今私は1週間に1回百歳体操に行っています。体を動かしておしゃべりをします。みなさんも参加してみてくださいですか？  
楽しいですよ。(大井)

会員さんの中にはグループで仕事をしている方も多と思います。仕事をする中で仲間との意見や価値観の違いが生じて戸惑われることもあるかもしれません。みんな違ってみんな良い。それぞれの共通点を見いだして歩み寄りを考えたいものです。シルバー人材センターの基本理念に、「共助：お互いに助け合う」の条文が含まれています。今年卯年です。耳を大きく開いて聞く(=聴く)ことを、話(こと)の多(い)く心掛けたいと思っています。(中武)

### 編集後記

