

安全就業だより

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地(あいそめ館内)
電話(0983)43-0171 FAX(0983)43-5801

理事長あいさつ

理事長 丸山 美木生

会員のみなさま方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

ところで、本年は梅雨が例年になく早く上がり、連日猛暑の中で各々の箇所就業していただき、そのご労苦に対し心より敬意と感謝を申し上げます。

例年全シ協では7月をシルバー人材センター安全適正就業強化月間と定められ全国一斉に安全運動が展開されている訳であります。全国的に見てもここ数年重篤事故等を含め増加している傾向にあります。当センターにおいても草刈、植木の剪定、除草等が、特に受注時の安全確認が最重要課題だと思っております。

更には会員のみなさまが自ら健康管理には留意され傷害や物損事故ゼロを目指しその推進の意識を高めていただき、これから更に猛暑がやってまいります。熱中症及びコロナ感染予防対策と共に安全就業に取り組んでいただきたいと思っております。

我々役職員もできる限りセンターの円滑な運営のために努力する所存であることを申し上げごあいさついたします。



西都原古墳群



稚児ヶ池

安全 第一

安全委員長 長 友 正 次

今年の梅雨は雨量が少ないような気がする。その分暑い日が続くのではと、この先の天気も気になる。会員の皆様におかれましては、しっかりと暑さに負けない体力を補い毎日の生活リズムを作り、熱中症対策、又、コロナ感染に対して自分に厳しく対応願いたいところです。

私事ではありますが、少しづつ足腰の弱さを感じる年代になりました。元気な会員さんを見ると、話すと、元気をもらえるそんな気分になります。年のせいにはたくない。何か元気の源になるような事、物、はないかと思ひ、ウォーキング、体操、ストレッチと、三日坊主にならないように、力を入れるように頑張っております。人の事でなく自分の事、すべての面とはいかないが自立できるよう日々頑張りたいです。機会があれば当シルバー人材センター会員同士、元気で笑顔が生まれる何かをやりたいです。

(私の大事件)スピードの出し過ぎ

ある日の夕方、仕事帰りルンルン気分車で走行中、夢か雷か幻か一瞬に目の中へ光が入った。今の光は何や？おかしなねえ…と思いつつ数日後、ハガキが届きました。西都署の交通係からでした。出頭しました。払いました。交通係はきっちり受け取りました。

聞くところによると最新のカメラで県内に二台あるそうこれに写ったら絶対にダメだそうです。その後気を付けています。

(今から先)

大丈夫と言いなながら実はそうでないシルバーの年代になりました。自分を隠さずさらけ出してほしい。それは自分のためです。老後を楽しく過ごすことです。

安心安全 見直そう まずは自分から



私の仕事

初木 國夫

私は施設管理(西都市粗大ごみ置場)の仕事をしております。

まず一番はコロナ対策です。自分はもちろん来訪者のマスクの着用と消毒を徹底してもらっています。特に自身自身の安全就業に心がけていることは、施設内の作業です。主に電動工具等を使用する金属類の解体作業があります。当然のことですが、手袋、眼鏡、安全靴は常時着用するよう心がけています。又、粗大ごみの搬出作業の手伝いもします。作業は主に布団、ソファ、家具一式をトラックに積み込む作業です。

気を付けないと足腰を痛めるので腰のベルトは必ずつけるように心がけています。また重い荷物を持ち上げる際にはクレーンキーパー(市職員)の方と協力して必ず腰を落として持ち上げるように心がけています。



頼りになる人

仲武 孝治

仕事に限らず様々な場面において「頼りにならない人」と言われるより、私は「頼りになる人」と言われるように心当たりものです。何事も嫌がらず真面目に取り組み、気兼ねなく依頼できる人間関係を築ける人であるよう心当たりものです。

発注者宅の作業に行きますとそのお客様の言い方、良くも言え悪くも言え、千差万別です。

そこで、西都市シルバー人材センターの仲間が苦境にたっているときは仲間同士でよく相談しあうのが西都市シルバー人材センターのすがたではないかと思えます。



森義雄会員

—文書送達—

- ①体の動くうちは健康の為とボケ防止のため
- ②年金が少なく小遣いの足しになり少し余裕がある気がする。
- ③車の運転が主なので特に子供に対する安全の確認と事故に気を付けている。

伊東英美会員

—パークゴルフ場
管理受付—



- ①知り合いの紹介
- ②月に10日程度の出勤ですが経済的に助かっています。
- ③受付業務なので常連のお客様の名前を覚えるのに苦労しました。

西山健一会員

—パークゴルフ場
管理受付—



- ①健康ため
- ②家の中が明るくなった(家内との間で)
- ③パークゴルフ場の常連さんの顔と名前を覚えるのに半年ぐらいかかった事

関屋宮子会員

—施設清掃—



- ①健康維持していきたいので
- ②仕事ができる事に幸せを感じるようになりました。
- ③パークゴルフ場での仕事ですが団体でプレーに来られた時は人に接しないように気を付けています。

酒井美保子会員

—廃棄物分別—

- ①友達の紹介です
- ②友達が出来たこと
- ③楽しく仕事できています。

会員さん インタビュー



- ① シルバーに入会したきっかけは？
- ② シルバーに入会して良かったことは？
- ③ 就業に関して苦労したことは？

甲斐洋子会員

—施設清掃—



- ①宮崎市から引っ越してきたばかりの時に友人に誘われて、不安だったけれど入りました。草取りしかできないと思っていたけど、周りの人達に助けられてどうにかすごしています。
- ②昔の友達に逢えたりいろんな人と友達になり今では毎日楽しい日々を過ごしています。
- ③私の場合、別に苦労は思いつきません。ただ、毎日その時々には笑ったり愚痴を言いあったりしてストレス解消しています。

齋藤敏治会員

—草刈他—



- ①知り合いの紹介
- ②いろいろな人と知り合いになれた事
- ③真夏の草刈作業。倒れないように水をたくさん飲むことにしています。

阿萬イク子会員

—施設清掃—

- ①お金が欲しいから。家に一人で居ても仕方ない
- ②色々な人との出会いがあり楽しい。
- ③外の仕事で熱中症になった事

2022年度連合会安全標語募集

毎日を 明るく元気で働き 幸せに

壹岐 保

あわてるな 急ぐ気持ち が 事故を呼ぶ

上野 満明

油断せずに いつも心に 初心者マーク

斉藤 守

ころばぬ先の杖！ 常時携帯 こまめな補水

熱中症対策

粕木 國夫

気を抜くな なれた仕事に 事故ひそむ

中武 照代

気を抜くな 明るい未来は
すぐそこに

仲武 孝治

今朝もわが身体に問い掛け
一日頑張る

関屋 宮子

免許返納もう間近 今日
も事故らず帰りましょう

吉本 専一

作業中 ちょっと一息
周り確認

杉尾 宗規

危機一髪 互いに声掛け
合い 無事故で

関 恒子

慣れた作業も今一度
見直す作業に事故なし

原 勝行

見直そう! 安全対策

令和4年度が始まり4ヶ月を過ぎたところですが、残念なことに傷害事故4件、物損事故1件が発生しています。前年度(令和3年度)は傷害事故7件、物損事故1件でした。

前年度(令和3年度) 傷害・物損事故発生状況

		仕事内容	事故の状況	怪我の状態
傷 害	1	積込作業	剪定くずの積込作業中に枝が目に入った	目の外傷
	2	集草作業	高さ約1.5mの石垣から足を滑らせ転落	骨 折
	3	積込作業	剪定くずの積込作業中に枝が目に入った	目の外傷
	4	施設管理	見回り最中に足を滑らせ転倒	骨 折
	5	農作業	大根の首切り作業中に包丁で指を切った	切 傷
	6	積込作業	剪定くず回収中、荷台あおりの開閉時に指を挟んだ	挫 傷
	7	就業途上	対向車の車線はみだしによる衝突事故	頸椎捻挫
物損	1	草刈作業	作業中に跳ねた小石で駐車中の車の窓ガラスを破損	

今年度(令和4年度) 7月1日現在

		仕事内容	事故の状況	怪我の状態
傷 害	1	清掃作業	作業中に転倒	亀裂骨折
	2	室内清掃	発注者宅の飼い猫に噛まれる	咬 傷
	3	除草作業	足がもつれて転倒	打 撲
	4	剪定作業	立てかけていた剪定鋏が倒れかかり足に当たった	切 創
物損	1	草刈作業	作業中に跳ねた小石で駐車中の車の窓ガラスを破損	

いずれも命にかかわるような重篤事故ではありませんが、決まりを守り心がけ次第で防げる事故もあります。**仲間同士で声をかけあい**再発防止に努めてください。連日の猛暑はまだ続くと予想されます。屋内外にかかわらず熱中症のリスクはありますが、特に屋外作業ではその危険性は高まります。重症化する前に**こまめに水分補給**するなどの対策は元より、無理をせず異変を感じたらすぐに作業を中断して休む勇気も必要です。



安全就業心得 10ヶ条

- 1 作業は安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしない
- 2 器具類は、使用前に必ず点検を
- 3 服装・履物は作業に合った動きやすいものを
- 4 作業前には柔軟体操
- 5 加齢による機能の低下を認識し、無理をしない
- 6 作業現場は常に整理整頓
- 7 共同作業では合図、連絡を正確に
- 8 帰宅するまでは仕事の内、交通事故に気を付ける
- 9 健康に注意し、良好な状態で作業
- 10 仕事の前日は十分睡眠をとる

『安全は全てに優先する』（やり遂げる手順を踏んでいく中で安全を第一に考えていきましょう）というスローガンを掲げる企業もあります。事故を未然に防ぐために一人一人の意識を高めて事故ゼロを目指しましょう。

注意

忘れ物にご注意を

このところ発注者様より会員さんの忘れ物のお電話が多くなっています。主に手袋・タオル・ヘルメット・鎌などの道具類ですが、特に刃物等は思わぬケガにつながるおそれもありますので作業終了後、帰宅前に今一度自分の持ち物を必ず確認してください。



漢字 埋めクイズ

	大			万		
治	a	全		b	国	
	心			体		
			去			残
	成	c	任		d	績
		職			務	

a~d のマスの中に漢字を入れて四字熟語をつくってね!



答え

a	b	c	d
---	---	---	---



正解者には先着20名様にプレゼントを差し上げますので事務所までご持参ください。締め切りは8月末日です。

連絡しましょうこんな時

- ① 就業前の体調不良 (体がだりいがよ)
- ② 就業途上の事故等 (事故に遭った、しまった...)
- ③ 就業中の事故・体調不良 (早よ、知らせんといかん!!)
- ④ 就業後の事故 (ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤ 就業後体調不良 (飯食って早よ寝っど!!)
- ⑥ 雷・突風・火災等 (危ねえがな...)

救急車は
119番



そして、シルバー人材センターへ

TEL 0983-43-0171 井上事務局長 携帯 **090-8831-8031**

編集後記

連日気温が30度を超える日が続いており、さすがにいかがお過ごしでしょうか。

野外で仕事をされている方は水分を十分に摂り、あまり無理をしないで仕事をしてくださる。家に帰られてからでもクーラーを入れて体を休ませてください。またコロナ感染者も増えて、今は何もできませんが出来る事を考えてみます。

(大井)

以前読んだ新聞に、ある工場では働く従業員さん同士は「安全に」と書いてありました。この挨拶は言い易くて、また、仕事する全ての人に共通するし、相手を思いやる心のもった挨拶だと感動しました。きょうも会員さんたちは暑い日の下で汗を流しながら一生懸命仕事をされています。きょうも一日「安全に！」

(中武)