



安全就業だより

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



草刈機講習会

公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地(あいそめ館内)
電話(0983)43-0171 FAX(0983)43-5801



理事長あいさつ

理事長 丸山 美木生

会員のみなさまにおかれましては益々ご健勝のことと
よろこび申し上げます。

ところで本年は新型コロナウイルス問題、更に異常気象
による7月の九州豪雨、正に我が国を、そして世界的にもこ
の地球上が今後どうなるか不透明で大変危惧する今日であ
ります。

センターはご承知のように、会員のみなさまに対し不特
定の就業機会を提供し、健康維持や生きがいを生み、更には
地域社会に少しでも貢献していただくことが主たる目的で
はありますが、何といっても安全就業というものが最大の優
先課題であります。そのためにはまず会員のみなさまが体
調管理を第一に、そしてそれぞれの就業箇所においてはお互
いに安全確認を念頭に考えていただきたいと思います。

又、本年も梅雨が明けますと猛暑が到来いたしますが、
重ねてご健勝を心よりご祈念申し上げます。あいさつとい
たします。

今こそシルバー人材センターの力を

安全委員 仲武 孝治

少子高齢化が進み、労働人口が年々減少傾向にある中で国
も企業もいろいろと対策を立ててはいるが明るい見通しが
ついていないのが現状である。加えて、エイジレス時代の年
金と生活についてさまざまな情報が錯綜する中で不安を抱
えている高齢者も多いのではなからうか。

従来シルバー人材センターの仕事といえば、草刈りや清掃
作業と農家の色々な作業という固定観念が拭えなかった。こ
れも誰かがしなければならぬ大切な仕事ではあるけれど
も、私たちは高齢者という固定観念を捨てて仕事を見直して
みなければ一歩も前に進むことはできず、シルバー人材セン
ターの前途に明るい未来はないのではないでしょうが。

高齢者という狭い範囲で考えないで今世代の働き方を考
えることが重要だと思えます。





「新しい生活様式」の

熱中症予防



「新しい生活様式」とは新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い、「3密を避ける(密着、密接、密閉)」

等を取り入れた日常生活のことです。

◆暑さを避けましょう

- ・暑い日の時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする

◆こまめに換気をしましょう

- ・エアコン使用中は止める必要はありませんが、ときどき窓やドアを開けましょう
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに調整しましょう

◆水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

◆日頃から体調管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは無理せず自宅で療養



マスク着用により、熱中症のリスクが高まります



屋外で2m以上離れているときはマスクを外しましょう。
気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなります。



2020年度連合会安全標語募集

就業前 ほっとする心のすきまに 事故をよぶ

粗木 國夫



安全確認 青信号 体調不良は赤信号

安藤 次男

落ち着いて 仕事に集中 事故防止

守田 弘

草刈作業前のミーティング かかさずやるのが事故がなし

仲武 孝治



あなたと私 みんなで守る 安全作業で事故はなし

加藤 健二

安全に感覚を持って 油断せずに 事故防ぐ

加藤 寛治

正しい手順 そのひと手間が身を守る

池本 千秋

「支え合う力」笑顔を忘れず 朗らかに歩くところに事故はなし

関 恒子

心の緩みと睡魔が事故を招く 自己管理で安全作業

井上 清一



「安全」を思う。

- 作業中の安全
- 作業前後の安全=交通安全

★交通安全では、「**だろー運転**」・「**かもしれない運転**」が有名ですね。

「だろー運転」とは

周囲の状況を楽観的に都合よく予測して運転すること。

状 況:信号のない横断歩道にさしかかったときに

都合よく予測:「近くに人がいるけど渡らないだろう」「対向車が譲ってくれるだろう」

「かもしれない運転」は

常に高い安全意識を持ち、危険な状況になることを予測して運転すること。

道路とは、予測不能な出来事が必ず起こる場所です。

※事故の多くは、安易な予測から引き起こされることを忘れてはなりません。

★作業中の安全も同じですね。

常に高い安全意識を持ち、危険な状況になることを予測して作業する。

作業でも、予測不能な出来事が必ず起こるものです。

「これくらい」とか「いままで良かった」は危険です!

ひとり1人の意識が大切であり、
みんなで考え、注意し合うことも重要ですね!



安全心得

まず、
「**作業は安全第一を心がけ、
急いだり、あわてたりしないこと。**」です!





蜂・マダニにご用心!!



は夏から秋にかけて活動が活発になり、数も増え最も危険な時期になります。

身を守るために

- 作業時には長袖・長ズボンを着用しましょう
- 黒っぽい服装は避けましょう
- 殺虫剤を携帯しましょう
- 近くに蜂がいたら刺激しないようにしましょう



刺されたら

- その場からすぐに離れましょう
- 針を抜いて刺された部分をきれいな水で洗いましょう
- なるべく早く医療機関を受診しましょう



マダニは春から秋にかけて増加します。マダニが媒介する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」は大半の感染者が中高年以上であり、高齢になるほど死亡率が高くなる傾向があります。

身を守るために

- 腕や足、首の露出を減らす
- 首にタオルを巻く
- シャツの裾をズボンの中に、ズボンの裾は作業靴の中に入れるなど工夫してダニの侵入を防ぎましょう



咬まれたら

- 無理に引き抜かずに早めに医療機関を受診することをおすすめします。



噴水清掃



噴水清掃



剪定



剪定



除草



トイレ清掃



トイレ清掃



除草



草刈



草刈

— 初心忘るべからず —

- 慣れて手抜きをしないこと
- ルールを無視しないこと
- 人と関わる仕事は落ち着いて慌てないこと
- 会員だけで勝手に人を移動させない、事務所を通すこと





頭の体操

ひらがなを並びかえて言葉を作ってください
例) たうそい⇒たいそう



- | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1 ましまう | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 11 もだくの | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 2 むずしす | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 12 せぶつい | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 3 ろんそば | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 13 すぐいう | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 4 いろさこ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 14 いくねた | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 5 のけこた | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 15 とすうい | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 6 わなびと | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 16 せせいん | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 7 ういたよ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 17 けたのこ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 8 じんさふ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 18 めりきつ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 9 すぐりめ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 19 こいんだ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 10 づかみき | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 20 きもやい | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

正解者の方へ先着25名様にプレゼントを差し上げますので事務所までご持参ください。
締切りは8月末日です。

- ①就業前体調不良 (体がだりィ〜がよ)
- ②就業途上の事故等 (事故に遭った、しまった…)
- ③就業中の事故・体調不良 (早よ、知らせんといかん)
- ④就業後の事故 (ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤就業後体調不良 (メシ食って早よ寝っど!!)
- ⑥雷・突風・火災等 (危ねえがな…)

そして、シルバー人材センターへ

☎0983-43-0171

井上事務局長☎090-8831-8031

急を用する場合
救急車を!!

☎119

連絡しましょう
こんな時!!



来たれ！元気な

60

歳以上の方

草刈・剪定・
除草

公共施設の
管理等

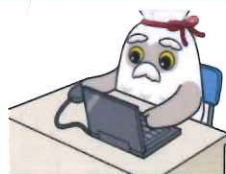
家事援助
サービス

あなたの力が必要です！



健康維持に
健やかな身体で若々しく

キャリアを生かそう
経験・能力・知識を働く意欲に



生きがいづくり
仲間づくりと働いて報酬も

毎月第3火曜日

入会説明会

※事前にお申し込みを
お願いいたします。

お友達を誘って一緒に働きましょう！
年金は老後に！お小遣いはシルバー人材センターで！

会員のご登録やお仕事のご相談はお気軽に下記へお問合せ下さい。



公益社団法人西都市シルバー人材センター
〒881-0033 西都市大字妻 1621 番地(あいそめ館内)
☎ 43-0171