



安全就業だより



自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う

公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻 1621 番地 (あいそめ館内)
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801



理事長あいさつ

理事長 丸山 美木生

令和元年も連日暑い日が続いておりますが会員の方々には各々の就業場所で暑さに耐えていただきながら頑張ってもらっていることに対し心より感謝を申し上げます次第であります。ところでご承知のようにセンターは会員のみなさまに対し多様な就業機会を提供するとともに適正就業を推進することが基本理念ではありますが、何といても安全就業が最大の優先課題であります。

昨年センターでは、物損事故や就業中の傷害事故が多く発生しており全国的にはその他の重篤事故が多く発生しており今後も安全適正就業パトロールを更に強化していきます所存であります。これから益々、猛暑の日々が到来しますがまず自分の体調管理と各々の現場での安全確認をもう一度肝に銘じ事故のないよう心がけてください。最後に皆様のご健康をお祈りしてごあいさついたします。



私の思い

安全委員 仲武 孝治

メモを覚書程度にしか考えていないのではなからうか。私自身、平素思い付いたことや気が付いたこと、さらには読んだことや聞いた話の中で、これはと思ったことを忘れないためにメモを残しておくように心がけています。

このようにちよつとしたメモが大きな力に育つてゆくことは何となく理解できるが、私の場合、残念なことに第二脳となるべき発想が年々衰えはじめ、メモにしておくようなことや思い付きが枯渇しつつあるような気がします。しかし、メモには私たちが日頃考えもできないような大きな意義があり、力を持っているのだということを教えられます。いろいろと思うにつけても思考力が弱っていく今だからこそ今後更に、このことをしっかりと頭に置いてメモを取り、それを生かせるようにしていくことが大切なことだと思えます。

熱中症を予防しましょう!!

熱中症患者のおよそ半数は
高齢者(65歳以上)です!!



☀️ 気温と湿度を常に気にしましょう

気温だけではなく湿度の高い時も汗が蒸発しにくく体温が上昇して熱中症を発生しやすくなります。定期的に日陰や涼しい場所で休憩を取りましょう。



☀️ 水分と塩分を補給しましょう

汗には塩分が含まれています。のどが渇く前にこまめに水分と適度な塩分を摂りましょう。



☀️ 服装を工夫しましょう

通気性の良い服装、日差しを避ける帽子の着用、クールタオルなども活用しましょう。



☀️ 体調管理に気を配りましょう

バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう。体調が悪くないと感じた時は無理をせず体を休めましょう。



自分のことだけでなく、声をかけ合うなど周りの人の体調にも気を配りましょう。熱中症を疑われる時はすみやかに日陰など涼しい場所へ移動し、医療機関へ相談しましょう。

日頃から健康管理に努めましょう!!





2019年度 連合会安全標語募集

軽作業 なめてかかると 事故を呼ぶ!!

粕木 國夫

安全は体調・防具・注意力 声掛け合って今日も無事故

光森日出雄

安全よし!事故ゼロの思いを込めて 指差し呼称

池本 千秋

心がけ一つで乗り切ろう 我が身人の身 今日の日

加藤 健二

作業には ヨシ!!と思っても 再確認を

濱砂 政則



人と人との和を大切にする

壹岐 保

作業前のミーティング 無視せず守ることに意味がある

仲武 孝治

急ぐ程 急かせる程 乱れるチームの輪

清水 憲一

気をつけよう あなたのひと声 事故防ぐ

宮原 敏

「止まる」「見る」「待つ」「もしかして」を呼びかけ思いやり

関 恒子

事務局だより



他人事では無い事故！（一般的に言われています。）

今まで起こして無いから大丈夫！……過信ですよ。

なんであんなことになるかなあ？……加齢による判断力の低下ですよ。

自分は絶対に大丈夫だから！……危険ですよ。

日常生活で「ひやり！ とか はっと！」したことが有りますよね。

ヒヤリ・ハットは、結果として事故に至らなかったものなので、見過ごされてしまうことが多いです。

すなわち「ああよかった」と、直ぐに忘れがちになってしまうものです。

これはハインリッヒの法則と言い、「重大事故の陰に29倍の軽度事故と、300倍のヒヤリとする・ハットする異常が存在する」ということを示したものです。（1：29：300の法則）とも言います。

ヒヤリとした、ハットした事が続くと、重大事故になるという事です。

ヒヤリ・ハットした事を見過ごさずに注意しましょう。

交通安全は、「だろう運転」ではなく「かもしれない運転」です。

「飛び出してこないだろう」ではなく「飛び出してくるかもしれない」の気持ちです。

作業の時も、「このくらい大丈夫だろう」ではなくて、「もしかして石が飛ぶかも、滑るかもしれない」の気持ちで、もう一度、安全を確認して作業を実施しましょう。

- 事故ゼロを目指して、目標は生涯現役です。
- 運動能力の低下には個人差がありますが、なかなか自覚出来ません。いや、したくないのです。
- 作業前等にお互いに確認し合って変化を自覚しましょう。
- 疲れたなと感じたら休みましょう。
- 疲れたように感じる人が居たら声を掛けましょう。

健康が一番です!!





**安全対策は自分の為です。
安全就業基準を守って、身体を守りましょう!**

安全就業基準 (抜粋)

(安全保護具)

第4条 会員は、**高所作業に従事する場合は、必ず安全帽（ヘルメット）**を着用するとともに**必要に応じ命綱を使用すること。**

2 会員は、前項のほか**作業別に必要な保護具を着用し**作業に従事しなければならない。

作業別安全就業基準 (抜粋)

○作業名……植木の剪定

(作業一般)

3.

(3) **安全帽**は、必ず着用すること。

○作業名……草刈・屋外作業

(一般作業)

3.

(3) **作業帽**は、必ず着用すること。

(炎天下での作業)

1. **日よけ帽**を必ず着用すること。

(刈払機作業)

3. **安全帽・保護眼鏡**を着用すること。

(運搬作業)

3. **荷台での作業では、安全帽**を着用すること。

○作業名……塗装・大工

(作業一般)

3.

(3) **安全帽**

安全帽は、正しく着用すること。

○作業名……清掃・屋内作業

(高所作業)

1、**高所作業中は、安全帯および安全帽**を着用し、**あごひもは必ず結ぶ**こと。



宮崎県交通安全年間スローガン

まだ行ける!若いつもりは事故のもと

安全運転 5 則



- ①安全速度を必ず守る
- ②カーブの手前でスピードを落とす
- ③交差点では、必ず安全を確かめる
- ④一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤飲酒運転は絶対にしない

歩行者の方へ

- ◎車の直前・直後横断はやめましょう
- ◎車道のななめ横断はやめましょう

自転車の方へ

- ◎交差点では必ず一時停止をしましょう
- ◎急な進路変更はやめましょう



交通事故が起きる時間帯は午後 5 時がもっとも多く、次いで午前 7 時の時間帯です。



平成30年中県内の人身事故の分析結果(※一部抜粋)

- 路線別では市町村道での発生が最も多い(3176件 42.6%)
- 道路形状別では交差点(付近を含む)での発生が最も多い(3520件 47.2%)
- 事故類型別では追突(3072件41.3%)、出会い頭(1853件24.9%)
- 年代別では65歳以上の高齢運転者が最も多い(1931件25.9%)
- 法令違反別では漫全運転(脇見、前方不注意など)の事故が約7割(5367件72.1%)

西都署管内の事故多発地点

- 南方交差点 ○御舟町交差点 ○妻南小学校入口交差点 ○清水交差点
- 駐車場(Aコープ・マックスバリュ・トライアル)



奉仕作業
西都原
御陵墓前広場



ひだり

まちがいさがし

みぎ



出典元：MY 介護の広場

左右の絵には間違いが5ヶ所あります。違う場所をみつけてください。
 違う場所に○をつけて事務所までご持参ください。先着20名様にプレゼントを差し上げます。
 締め切りは8月末日です。

会 員 募 集 !!



西都市内にお住いで
60歳以上の健康で働く意欲があり、
センターの趣旨に賛同して頂ける方は、
どなたでも入会することが出来ます。
いろいろな仕事がありますよ。

お友達を誘って新しい事
にチャレンジしませんか?

- ①就業前体調不良 (体がだリィ〜がよ)
- ②就業途上の事故等 (事故に遭った、しまった…)
- ③就業中の事故・体調不良 (早よ、知らせんといかん)
- ④就業後の事故 (ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤就業後体調不良 (メシ食って早よ寝っど!!)
- ⑥雷・突風・火災等 (危ねえがな…)

そして、シルバー人材センターへ
☎0983-43-0171
井上事務局長 ☎090-8831-8031

急を
用する
場合
救急車
を!!
☎119

連絡
しまし
よう

こんな
時!!



就業時間内の喫煙・携帯電話の利用に
ついてはマナーを守り周りに迷惑をか
けないように配慮しましょう。

