

広報

# あいそめ

AISOME

第4号

平成 24年 1月



※門松を作成された会員有志

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う



社団法人

## 西都市シルバー人材センター

〒 881-0033 宮崎県西都市大字妻 1621 番地 (あいそめ館内)  
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801



新年のごあいさつ



理事長  
丸山 美木生

会員のみなさま方におかれましては、輝かしい新春をお迎えの事と心よりおよろこびを申し上げます。

昨年は、新燃岳の噴火、更には東日本大震災、原発の事故等、日本列島を大きく揺るがす大変な一年だったと思います。

我がセンターもいよいよ四月から公益法人へ移行する訳であります。そのような中で、国や地方自治体においては行財政の事業仕分け等により補助金及び事業等の削減が大きく懸念される今日であります。

しかし、我々センターは就業機会の増加、公平公正なる就業の場を提供すべき意を新たにしているところであります。



更に、我々の基本理念である自主・自立・共働・共助の精神にのっとり、地域社会に少しでも貢献出来るセンターとして職員一丸となって一歩一歩前進する所存であります。

最後に本年がみなさまはじめ、御家族にとりましても穏やかなより良き年でありますよう御祈念しごあいさついたします。



- |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |     |      |      |       |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-----|------|------|-------|
| 臨時職員 | 嘱託職員 | 総括次長 | 事務局長 | 監事   | 監事   | 理事   | 理事   | 理事   | 理事    | 理事   | 理事   | 理事  | 常務理事 | 副理事長 | 理事長   |
| 杉尾美紀 | 中武伸子 | 井上孝明 | 深美次  | 河野邦宏 | 本井睦英 | 新名福美 | 川上邦博 | 橋口直子 | 海老原直実 | 安藤次男 | 甲斐栄次 | 日高敦 | 深美正次 | 中園洋子 | 丸山美木生 |

# 市長あいさつ



西都市長  
橋田 和実



## 新春ひとこと

一人ひとりが責任を!!

日高 敦

一人ひとりが責任を持つという事は、理事が先頭に立って、1件でも多く受注すると言う事、また、総会に置いても同様に会員の皆さまにもお願いして行くのが一番良いと何時も思っております。自分の仕事は自分で受注すると言う積極的な姿勢が大事ではないでしょうか。事務所当局でも同様に西都市シルバー人材センターを県内で一番成績の良いセンターにして行くよう努力していただいております。

さて今年はお互いの絆を大切に自主・自立・共働・共助の精神を発揮しようではありませんか。まず、事故の無い事を私は祈っております。そこで、事故を無くす為に提案します。

- ① 自らの健康管理にいつも気を配りましょう。
- ② 交通事故のない毎日を過ごしましょう。
- ③ 安全就業に関する努力をして、作業場から怪我人が出ないような仲間づくりを励みましょう。よろしくお願ひ致します。

新年明けましておめでとうございませす。シルバー人材センターの会員の皆さまにおかれましては、健やかに平成24年の初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。みなさま方には、日頃からシルバー人材センター事業の充実・発展に格別のご理解とご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、東日本大震災により多くの方が犠牲となられ大きな被害がもたらされました。被災された皆さまに心よりお見舞いと、1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

さて、昨今、我が国の経済は

依然としてデフレ状態が続つき、日本経済の先行きが不透明な状態にあり、高齢者を取り巻く雇用就業環境がさらに厳しいものとなっております。このような状況の中で、シルバー人材センターにおかれましては、事業の運営にも大変なご苦労をいただいております。シルバー人材センターは、急増する高齢者の受け皿としての機能を十分に果たし、地域の高齢者の活動を支えるために不可欠な存在であり、年々その重要性は増してまいります。

西都市におきましては、平成23年12月1日現在で65歳以上の

人口が九千六百八十九人と全人口の約3割となっており、年々その割合は増加しております。そのため、今後は高齢者が「福祉の受け手から社会の担い手」として、豊富な知識と経験を生かし元気で生き生きと活動出来るように環境の整備を行っていく必要があると考えておりますので、今後ともご協力等よろしくお願ひ申し上げます。

結びに当たり、重要な役割を担っているシルバー人材センターの益々の発展と皆さまのご健勝をご祈念申し上げ新年のごあいさつとさせていただきます。





新春



安全委員長

## 甲斐栄次

新年明けましておめでとうございます。今年も西都市シルバー人材センター事業が益々栄えある年でありますように望むところです。

また、平成24年度は公益法人移行の年と言われています。補助金減額の不安があります。市は財政事情の厳しい中、今日に至までそれに応じてきています。今後政府の事業仕分けで補助金削減。市がいつまでも今の補助金を支給してくれる保証はないのです。高齢化社会の到来するこの時期に、行政刷新会議事業仕分により全国シルバー人材センターの本来の趣旨を理解されていない人たちの意見を基にして、シル

バー事業が縮小させられるような国の政策はいかがなものか。

シルバー人材センターがとるべき道は、社会のために誠意を持ち力を尽くす事だと思います。そうしたら必ず地域住民の深い理解とご協力がいただけるようになると思っております。シルバー人材センターに活力が出たとき国政は変わらざるを得なくなると思います。

また、会員の皆様には日頃より安全就業に取り組んでいただき、感謝しております。平成23年度の事故件数を挙げますと、傷害事故4件、損害事故2件と成っております。会員及び安全員の皆様



に大変努力をさせていただきましたが、決して事故が少ないとは言えません。安全意識が不足し、事故につながったことと思います。注意不足、つい手を抜いたことの事故が多かったと思われれます。これ以上の事故を起こさないように努力することが大切です。

新年度を迎えるにあたり「事故0件」を目標に安全委員会はもとより会員の皆様にも気を緩めることなく取り組みんでいただきたいと思います。

## 『姉ちゃんへの思い』

木下 久美子

姉が、突然に、本当に突然です。私の前からいなくなつて二週間。骨ガンでした。毎日まいにち看病に通いました。「痛い痛い」の繰り返しでした。意識は最後までありません。皆で泣きながら耳元で呼びました。「お母さん」「おばあちゃん」その度にわずかですが、うなずいてくれました。大きな声で呼べば帰って来ると思いました。美代姉ちゃんは私と八つ違いの姉で、母よりも厳しく、優しい姉でした。もう、声は聞けません。「美代姉ちゃん」と呼べばどこにいても「はい」と返ってききましたから。





# 1泊2日 ふれあい旅行 大分県

10月16日  
~17日

## 親睦旅行記

研修厚生専門委員長

安藤 次男

明けておめでとうござい  
ます。会員の親睦旅行はアン  
ケートの結果により別府に行  
く事になり、昨年の10月16日か  
ら17日に、1泊2日で計画しま  
した。早速事務局より会員に  
案内の文章を出していただきま  
したが、最初は希望者が大変少  
なくて心配しました。締め切り  
近くになって多くの会員の申し  
込みがありました。

総勢44名で、天候にも恵ま  
れ、別府に出发する事が出来ま  
した。途中、臼杵の大仏殿等を  
見学し、夕方4時すぎにホテル  
に到着し、温泉で身体を休め、  
夜の懇親会となりました。

カラオケ、そして踊り等で時  
間がいくらあっても足りないほ  
どの親睦があったと思います。  
中には仕事の事などで、お互い  
にお話をされる方もあり、ひと

足早い忘年会となったのではな  
いかと思います。

いよいよ仕事の始まりとな  
りますが、互いに身体を充分注  
意し、事故のないシルバーセン  
ターづくりに努力したいもので  
す。ありがとうございました。



トラピスト修道院(大分県)

## 会員のひろば

### 思いやりの心

大園 ヒロ子

私は昭和15年生まれで  
す。丁度戦争の真只中で  
生まれました。もちろん  
父は、戦死です。私が6歳  
の時に母は再婚し、私を母  
の生家に置いて自分だけ  
出て行ってしまいました。

私は母の妹、私にとって  
は叔母が大変大事に育て  
てくれました。今、熊本の  
方にいる従姉弟達と一緒  
に育ててくれました。

実母には、後に生まれた  
義姉弟が五人いますが、付  
き合いはありません。母  
が三年前に亡くなりまし  
たからなおさらでしょう。  
愛情が無いと言えばうそ  
になります。付き合いは  
ありません。

従姉弟達と同じように  
愛情深く育ててくれた叔

母も、八年前に亡くなりま  
した。私は、薄幸と思っ  
た事は一度もありません  
でした。叔母の愛情は今  
も時々思い出します。私  
も、相手に対する愛情は、  
人に負けないつもりです。  
人から情けを掛けられ、優  
しい言葉を掛けられると、  
すぐ涙です。人を信じる  
事が出来ない時期もあり  
ましたが、今は自分の事  
より相手の事を大事に考  
えながら生きております。  
仕事の事でも相手をかば  
う事、悪口ばかり言う事は  
相手に悪いと思えます。



ふるさと

足立忠義

50年ぶりに大阪から帰郷して、顧みると、大阪では三納出身、中馬元大阪市長のもと、公立病院の放射線科に勤務して、活気に満ちた大阪の気風を肌と感じながら、人生の大切な時を過ごしました。

れるのには少なからず驚いております。若干、街の活力がなくなったのは、妻線の廃線も、原因の一つではないでしょうか。「なんとかせにゃあかん」と考える今日この頃は、ふるさとの夜空は大変にきれいです。生き甲斐を感じております。

兔(うさぎ)進いし かの山

小鮒(こぶな)釣りし かの川

夢は今も めぐりて、

忘れがたき 故郷(ふるさと)



文芸

俳句

我が心知ってか知らずそこに咲く

大園 ヒロ子

花言葉ないと思うな返事する

春を待つ心ひそかに花と待つ

川崎 幸子

初日の出隈なく無事故きがんする

孫衣装寄り合う元旦澄まし顔

本井 睦英

七十路の(ななそじ)心の君は薔薇のごと

コスモスやいにしへの祭り佳境に入る

コスモスと記念撮影笑顔そえ

中園 洋子

落人の名も無き墓標や山眠る

我が千支の龍めぐり来て年新た



文芸

短歌



登りて輝く太陽にシルバーの仲間の声は高くこだます

本井 睦 英

寒空にシヤコサボテンはなやかに季節忘れず今年も咲き

原 田 律 子

クリスマス近くて部屋に灯すごとポインセチヤの赤あざやかに

喜寿祝とどいて今日も元氣にて働けること幸せかな

師走でも走れぬ年に庭に咲くサボテンの花眺めしわれは

十二月時の流れの早さかな今年のことよみ後わずかなり

木 下 久 美 子

ありし日の後姿の姉に似て首をふりふりしのお日々

川 崎 幸 子

八十路なりおふくろに似た

顔思わずかあちちゃんと呼おいととき我

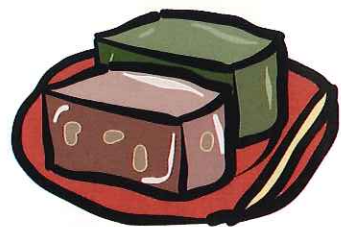
簡単レシピ

『そばようかん』の作り方

材 料

(4~6人分)

- そば粉 ..... 50g
- 粉かんでん ..... 4g
- 砂糖 ..... 130g



作 り 方

- ① そば粉は水（1カップ）でだまにならないように溶いておく。
- ② 粉かんでんを水（2カップ）で煮溶かし、砂糖も加えて溶かす。
- ③ ②に①を少量ずつ入れ、焦げつかないようにかき混ぜながら火を通す。色が変わってブツブツといいだしたら煮上がり。
- ④ 水にぬらした容器に入れて、冷やし固める。

# 俳句への挑戦!!

俳句を作ってみませんか。

まず、俳句の **イ・ロ・ハ**



**イ**

五七五文字の十七音の詩型にまとめた短い文学です。誰にでも取りつきやすい反面、短い詩型の中に作者のいおうとすることを盛り込むためには、それなりに表現の難しさもあるのです。

**ロ**

一句の中に季節を表すことば、いわゆる季語を入れるということとです。私たちが、ふだん人にあつて「今日は寒いですね」「紅葉がきれいですね」「寒い」とか「紅葉」とかが季語になります。

**ハ**

はじめはおかしみから、いわゆる、おかしみ(ユーモア、おもしろさ)、即興、あいさつといった俳句の持つて生まれた性格は現在でも俳句を特色づける大切な要素と考えられています。

それでは例をもとに少し説明します。

## あめんぼうひけのうえからそらを見る

小一年生の作品です。

おかしみ、季語がおわかりと思います。

次は添削が必要な作品です。

## 鏡餅胃の府にととく山正月

中園会員の作品です。

どこを添削したらよいでしょう。この句には季語が二個入っています。鏡餅と小正月は一月の季語です。一句に季語は一個だけです。そこでこのようにしました。

## 鏡餅胃の府にととく山正月

以上、簡単に俳句についてまとめてみました。が、気軽に、楽しく作句するためには、前もって季語を決めておいて、その季語を使って句をよむことから始めてみましょう。

自然に親しみをもち心に感じたことを文字に表す楽しさが上達のポイントであり、認知症の予防にもなるのではと思っています。

鈴木真雄の「俳句の作り方」参照



### 質問

- ① あなたの健康法は？
- ② あなたの趣味は又は得意なことは？
- ③ シルバーセンターに希望することは？
- ④ その他日頃のご意見をお聞かせください

### 年男

#### 原田耕廣

- ① メタボシンドローム、ただ今運動中
- ② マウンテンバイク走行
- ③ 特にありません
- ④ 特にありません

### 年女

#### 浅利アキ子

- ① 身体を動かすことです。
- ② 民謡が大好きです。
- ③ この年になっても働かせて頂いて感謝しています。いつまでもセンターがあつて、身体を動かせる機会を希望します。
- ④ 会員同士のレクリエーションをもつとして欲しいです(例えば、カラオケやパークゴルフ大会など)





# まちなか地域福祉まつりに 参加しませんか!!



**期 日** 平成 24年 2月 26日 (日曜日)  
**会 場** 妻んまちの商店会 (小野崎通り・あいそめ広場)  
**連絡先** 西都市シルバー人材センター (43-0171)  
**集合場所** 市中央公民館玄関前 (9 : 30)

西都市シルバー人材センターは、平成22年から役職員だけで福祉活動の一環として参加しています。

今年は会員様にも呼びかけて、総動員で当センターの宣伝を兼ねて参加したいと思います。

活動内容としましては、街中の方々に当センターの事業内容等のPRが主な内容です。この際、一つでも仕事を受注することが出来るように頑張ってみませんか。お待ちしております。



新年の門出を祝って、シルバー人材センターの玄関に門松飾りができました。昔ほどの家庭にもよくある風景でしたが近年日本のよき伝統が余り見られなく残念に思っています。早速表紙に記載しましたが、寒い中、一日がかりで作ってくださった8名の会員さんに感謝申し上げます。



**門松飾り**  
 ありがとうございます  
 ございました





# 事務局便り

## 1 法人名称変更について

新しい公益法人制度に伴い、平成23年3月の通常総会でご承認いただきましたとおり、現在、法人移行の申請中です。移行予定日は平成24年4月1日です。移行後の新しい法人名称は、「公益社団法人西都市シルバー人材センター」となります。

## 2 作業受注について

お客様から会員さんに直接、作業の依頼があった時には直ぐに事務所に連絡ください。

また、お客様にも事務所へご連絡いただくようお願いをしてください。

事務所が休みの時間帯の時は、43-0171の電話は留守電になっております。その時は、お客様の名前と作業内容等を留守電に入れておいてください。

## 3 報告書提出について

作業完了後、3日以内に提出してください。(事務所玄関前のポストでも良いです。)

会員さんが内容を確認し、会員さん自身がお客様から内容を確認していただき、会員さんが提出してください。お客様が持つて行くと言われても、ご自分で提出してください。但し、班長(他の会員に頼む)が提出される場合を除きます。

## あ と が き

広報委員

橋口邦子  
中園洋子

シルバー人材センターの皆様、お元気ででしょうか。私も、主人が、1年半、療養のかいもなく昨年12月13日に亡くなりました。その節には、シルバー人材センターの皆様には大変お世話様になりました。主人もあの世で喜んで感謝していると思います。本当にありがとうございます。ございました。

今の私には、頭の中がカラッポで、何から文章を綴ってよいやら本当に申し訳がありませんがお許しください。い。

でも、これだけは、お願い申し上げます。「健康」という言葉ことばをあまく見ないでほしい。定期検診は、必ず受診しましょう。また、安全就業にも気をつけましょう。

今年もあいそめ4号の原稿をありがとうございます。新しく「俳句」づくりのコーナーを設けましたので、次回は会員全員の応募を期待しております。

