

広報

あいそめ

AISOME

第2号

平成22年1月



親睦旅行11月27日～28日
長崎県

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

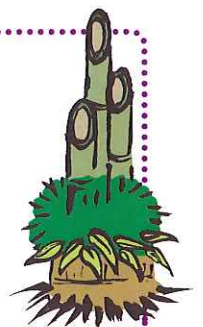
共助

お互いに助け合う



社団法人
西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻1621番地 (あいそめ館内)
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801



新年のごあいさつ



理事長

丸山 美木生

新年明けましておめでとう
ございます。会員の皆様には
平成二十二年の輝かしい新春
をお迎えのことと心よりお喜
びを申し上げます。

昨年は、我が国も政権交代
がなされ、今後の政治の方向
が大きく変わろうとしている
今日ですが当センターにおき
ましても、取り巻く環境は大
変厳しい現状になっており昨
年からの懸案である事業目標
の受注の増加は勿論、公平な
就業という事で市の受託作業
等で長期に就業している会員
に対し、配置及び、職種の転
換更に、安全就業と言う観点
から、ヘルメット、安全帯着
用等に積極的に取り組んで参
りたいと心新たにしている所

であります。どうぞ、センタ
ーに携わるすべての者が一丸
となって自主自立、共働共助
の基本理念に基づき地域社会
に喜ばれる、そして、貢献出
来ますよう、会員の方々の御
協力を心からお願ひ申し上げ
る次第であります。

我々、役職員も、国県市御
当局に対し、連携を密にして
センターの円滑な運営に、全
力で取り組む所存であります。
本年が、会員の皆様は勿論
家族の方々共に、御多幸であ
りますよう御祈念申し上げます。
年の御挨拶と致します。

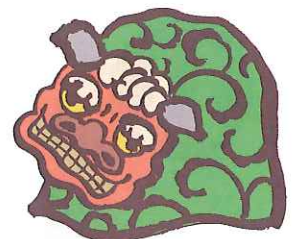
新

春



安全委員長

甲斐 栄次



西都市シルバー人材センタ
ーの会員の皆様、新年明けま
しておめでとうございます。
良き新春を迎えられたこと
とお喜び申し上げます。今年
も、安全委員、対策員、推進
員を宜しくお願ひ申し上げま
す。一生懸命に組織を挙げて
安全就業に取り組んで参りま
す。

二十一年度は安全に対する
投稿を沢山して頂きお礼申し
上げます。二十二年度も安全
に対する工夫などを多く投稿
してください。
未だに事故が多く安全に対
する意識を持ち続けてほしい
ものです。持ち続ける事によ
り事故はなくなりません。各セ
ンターの会報も安全の強化を

呼びかけています。安全の標
語が仇にならない様に新たな
気持ちで安全就業に取り組ん
で参ります。
私の安全、家族の安全が就
業につながります。

☆緊張の緩みが
事故を呼ぶ人を呼ぶ
家族を泣かす用心用心
☆みんなの力で
障害災害の根絶
一人の工夫
シルバーの願ひ
皆さんの広場の中に「霜焼
けに渋柿の果実液効果効能が
あり、副作用も無い」と言わ
れています。一言。

市長あいさつ

西都市長
橋田 和実

新年あけましておめでと
うございます。

会員の皆様におかれまして
は、健やかに平成二十二年の
初春をお迎えのことと心から
お喜び申し上げます。

皆様方には、日頃からシル
バー人材センター事業の充実・
発展に格別のご理解・ご尽力
を賜り、厚くお礼申しあげま
す。

さて、我が国の社会経済情
勢は、稀にない景気低迷が続
いており、地方においてもた
いへん厳しい状況にあり、特
に、高齢者を取り巻く雇用就
業環境についてはより厳しい
ものとなっております。

このような不景気や少子高

齢化が進む中で、高い就労意
欲と職業能力を有する高齢者
が社会の支え手として活躍で
きる環境の整備が急がれてお
り、シルバー人材センター事
業は、高齢者雇用対策の大き
な柱となっております。

まさに、本事業は、高齢者
の方々が、社会の担い手とし
て活躍することを支援する仕
組みであり、地域社会の活性
化や生きがいのある高齢社会
の実現など、その役割はます
ます重要となってきました。

本市においても、「自立、
自助そして協働の理念」の精
神のもとに、現在、各地域で
地域づくり協議会が設置され



市民、地域、行政が一体とな
って協働のまちづくりを進め
ております。今後とも皆様の
ご協力を切にお願いいたしま
す。

最後になりますが、西都市
シルバー人材センターの益々
のご発展と皆様のご健勝とご
活躍を心からご祈念申しあげ
まして、新年のごあいさつと
させていただきます。

安全適性就業の必要性とは

日 高 敦

入会された人達は、入会す
る前に色々と説明があったと
思います。第一は事故防止を
良く考えて就業する事です。
シルバーに入会する人は六十
歳以上です。老化防止のため
にも手を動かしながら、昔話
苦労話をする共笑、共働にも
なる訳です。更に、自己流に
ならないように原点に立ち返
りながら、支えあいながら継
続していく事が、一番大事だ
と考えております。

私儀の事ですが、平成十五
年に、梯子より落下し、今で
も本当ではございません。共
働する場合は必ず、注意して
人のいう事を聞いて自分勝手
な仕事せずして、西都市シル
バー人材センターを我々一同
協力しお客様から親しまれ愛
されるセンターに、又小さな
仕事の積み重ねこそ大事であ
り、そうする事が多くの仕事
に結びついて大きな花を咲か
せます。全員一同気合を入れ
て頑張りましょう。

発

注

者

の

声

毎年キレイになる

我が家の庭

小野 昭

正月前になると我が家の庭は理髪に行った人のようにシルバー人材センターの方達によつて見違える様な姿に変身する。

我が家は市道幹線沿いなので目に付くらしく、何処に頼んだらこんなになるのかと友人に尋ねられる。

朝早く、「おはようございます。」と言う張り切った声がするので出て見るとおなじみのシルバーの方達が道具を持ってサツサと仕事が始まる。機材も年毎に整い、その上その手際の良さに関心するばかりです。大した庭ではない約五百八十平方米の中にある樹木、草木だから動力の剪定

機ならそんなに時間はかからない。

しかし関心するのは、徹底した庭全体の清掃だ。我々老夫婦では手に負えない草木の下まで実にキレイになつていく。友人からぜひ紹介してくれと頼まれて、今年は早速剪定してもらつて感謝された。

おかげで、我が家のキレイになつた庭で、家も引き立つた。ありがたいことである。



振りかえつて

シルバー理念で頼れる就労

安藤 次男

平成二十一年度も、残す所わずかと成りましたが又、寒さも一段と厳しく、安全就労に気をつけたいものです。

ところで、この一年を振り返つてみると楽しかった事、そして、苦しかった事など数多く思い出されます。その中でも心に残る事は当宮崎県が開催地でスポレク二十一大会が行われた。この大会は日本全国の人が集まり、競技をされる場所でもあるのです。

市からの委託を受け、西都原の運動公園を始め、清水台のサッカー場一帯の草刈作業を、シルバー人材センターの草刈り班が心一つにして作業をしました。その成果もあり、自分ながら満足し、お互いに力を合わせ、助け合う気持ちで事に当たれば、発注者

そして、受注者とも一歩前進した就労に繋がるのではないかと思ふ次第です。
新年度になつても一致団結し安全就労に努めたいものです。



会員のひろば

私の仕事

壱岐 トミヨ

仕事で二ヶ月間、介護施設で朝夕二時間ずつ、一日四時間の仕事をさせてもらった。仕事の内容は、入居者の方々の食事やお茶などの配膳と施設内の掃除でした。

入居者の方々の中には高齢のため人の介助が必要な方もいらつしゃいました、今お一人お一人の顔を思い出しては当時の仕草が目につかびお元気でいらつしゃることと思いつつお幸せに暮らしていただきたいと願っています。



門松作製に当たって

本部 寛

明けましておめでとうございます。旧年中は、皆様方、テレビ新聞等で御承知のとおり、国内外を問わず厳しい年でございました。私は、西都、佐土原が、県内唯一の広域シルバー人材センター時代に入会し、早、十年を過ぎようとしております。私が在籍しているのも、会員一同の叱咤激励の賜と感謝いたしております。

さて新年を迎えるに当り、旧年中より私は、人間らしく生きようとするならば、組織の一員として、友なくしては生きていけないと思えます。それほど会員は友であり、大切なものです。自分の拙い経験を基に私共の寄り所であ

ります、センター事務所玄関に会員一同の健康とご家族ご一同様の御多幸を願い門松を建立しました。会員の中には、多く匠の師が居られます。更に一段のご指導鞭撻を賜り、お互いに切磋琢磨し頑張りたいたいものです。平成二十二年度更により良き年でありますよう御祈念申し上げます。『難を転じて福となりますよう』





雲仙普賢岳の

凄まじさ

海老原 直実

小浜温泉、雲仙への会員旅行は大型バスに満席の参加で賑やかな旅でした。天草諸島の穏やかな海を眺めながら小浜温泉へ。夜の宴会は、沢山の魚料理と酒で盛り上がり、カラオケ好きの人には物足りないかと思う程でした。雲仙普賢岳の土石流の凄まじさには圧倒されました。小学校校舎の窓枠は、熱風で折曲がり、海岸近くの保存家屋では、二階建ての一階部分が、全て、土石流で埋まっています。

私は以前、国の地質調査船に乗っていたのですが、ある年、ハワイ島のヒロ港に入港する機会があり、マウナケア山中腹の火口で噴火が続いているのを見物した事があります。ハワイ島の火山は溶岩の粘度の具合でドロドロしており、ごく近くまで行つて、ゆっくり流れる溶岩の先端を見ることが出来ます。噴火が起きると、世界中から見物客が来るそうです。日本の火山は、あまりにひどいと感じました。これからも、大勢の方が旅行に参加され、会員の親睦が計られればと考えております。

趣味コーナー

俳句

☆ 師匠（せんせい）も

走りたくなる歳の暮れ

島田喜一

☆ 一筋の灯りの中に希望見ゆ

☆ 父母の愛遠くに有りて近きもの

☆ 明日の運かけて視界も広くなり

☆ たまにこそ忘れたふりも親想い

☆ 好き女人（びと）と

逢瀬の海に陽は昇り

☆ 枯れ葉落ち人待ち顔の冬の陣

安藤次男

☆ 歳増えて多くなるかもシツプ薬

金丸長利

☆ すずめ等が群れてあらそう水溜り

☆吐く息にメガネくもりてマスクとる
☆散歩する夫の背中に寒い雨

木下 久美子

短歌

☆白牡丹朱に交わりて赤くなり秋深まれば

島田 喜一

☆世知辛いいやな時代を良きに替え

陽も又涼し

行く先々をいかに暮らさん

☆長雨に今日限りと泣く虫も哀れか秋草の里

金丸 長利

☆今年はね良い事多々ありますように

川崎 幸子

寅さん宜しくお願ひします

☆久々に行く清掃の楽しさよ

優しい先輩指導を受けて

☆さこ田んぼ美味しいお米は一昔

今は雑草肩並べおり

クツキング 私の料理

- みそ汁の具材は3品以上必ず入れるようにしています。
- みそ汁のダシは小さいイリコでとります。そして取り出さないで具と一緒にそのまま食べます。
- ごぼうでかき揚げを作る時は軽く湯がいてから調理します。またみそ汁の具にゴボウを入れることもあります。
- 魚のあらを煮る時うなぎのたれも入れるとさらに味がしみておいしいです。
- オクラを小さく切ってチリメンジャコと一緒に油で炒めて砂糖・醤油で炒りあげます。
- オクラを塩もみにしてビニール袋に入れて一晩ねかせます。(オクラの漬物)
- ロールキャベツの中身に市販の餃子やシューマイを入れて代用します。
- 酢の物を作るとき市販の寿司酢を代用します。
- カレーを作るときオクラをいれるとまろやかになります。
- 餅を焼くときフライパンで弱火で焼くと失敗無く焼けます。

年オトコ！年オンナ！！



年男からのメッセージ

北村 昇

私が、左脳内出血で入院手術をした時のこと。手術二日前まで、剪定をして、少し足が痛い位でした。妻を乗せて買い物に行く道中妻が「お父さん、車が右へ右へ寄ってるよ。ほら、停止線を越えてるが、おかしい、病院へ行こう」と。明けの日、妻の運転で病院へ行く。その時私は名前も書けぬ状態。即手術を。あの時妻と

買った物に行かなかつたら、今頃私は。皆さんもあの時と言う事の無い様に早め早めに何事にも手を打って下さい。

年女 寅年

緒方智代子



① 私の健康法
働くこと

家では米を作っています、シルバー人材センターでは農作業と公園の除草作業を主にしております。

② 私の趣味
旅行

シルバー人材センターの親睦旅行には毎回参加をしています、姉妹とも旅行に行きます。

③ シルバー人材センターに希望すること

働くことが好きなのでこれからも仕事を紹介してください。

我家の宝物

ぶんぶく茶釜 高山敏夫



奉仕作業

普及啓発の一環として奉仕作業を実施いたしました。一八名の参加で、作業前には橋田市長の激励をうけ、シルバーパワー全開で我が家の如く、丁寧で綺麗な作業となりました。これぞまさにシルバー人材センターの作業である事をお互いに再認識できたのではないのでしょうか。

センターをご利用いただくお客様は沢山の選択肢の中から何故センターを選んでいただけるかを考えますと、誠実・丁寧で綺麗な作業だからと思われまます。この奉仕作業はセンターのPRです。センターの作業がどんなのかを、まだセンターをご利用いただいている方々にも見ていただく機会です。いつでもどこでもシルバーパワー全開です。

また、甲斐栄次安全委員長による安全就業宣言文書が読み上げられ、安全第一を心が



け「事故ゼロ」を目指すことを宣言されました。安全対策は自分の身を守る事です。言われたからするのではないのです。何かあってからでは遅いのです。自分の身を守る事は家族を守る事です。事故を起こし辛い思いをするのは自分だけではありません。

第27回 通常総会 総会の結果

日時：平成21年5月31日(日) 10時開会

会場：ウエディングパレス「敷島」

平成21年度第27回通常総会が去る5月31日(日) ウエディングパレス「敷島」に於いて、会員数224名中(平成21年5月31日現在)のうち182名(うち、委任状50名)が出席して開催されました。

中園洋子副理事長が開会を宣言し、丸山理事長の挨拶のあと会員在籍10周年表彰があり、続いて来賓(濱砂守県議会議員、押川修一郎県議会議員、内藤邦弘市議会副議長)の祝辞がありました。

次に議事に入り、まず議長に荒谷功氏を選出し、次の議案について審議が行われました。

1. 平成20年度事業報告
2. 平成20年度収支決算報告(監査報告)
3. 平成21年度補正予算(案)

事務局よりそれぞれ議案について提案説明があり、原案どおりに承認され終了しました。30分の休憩の後、会員さん達によるカラオケの熱唱があり14時30分にすべての行事が終了しました。

「安全修業だより」の 原稿文募集!!

① 安全就業に関する作品

- ・ 標語・ポスター・書写(漢字・仮名:文字の大きさは自由)
- ・ 作文(危険な目に遭ったこと・日頃こんなことに気を付けています・安全防止に関すること等) (二百〜四百字以内)

② 安全委員

- ・ 指導で回った時の感想

③ ヘルメット着用している人のご意見 (二百字〜四百字以内)

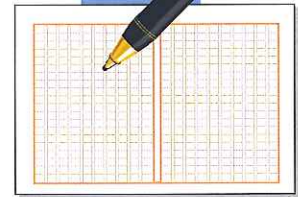
④ 安全対策について思うこと(二百字〜四百字以内)

例えば仕事始めの約束ごとを作るとか:

〈例〉

- 1 元気であいさつ
- 2 安全確認等 「声を出して安全就業」に取り組む

ような内容のもの。



あとがき

あけましておめでとうございます。よき年をお迎えるの事と思います。

さて、広報「あいそめ2号」の発行に当たり、沢山の原稿をお寄せいただきありがとうございます。ところで今年も社会の疲弊した状況は変わることなく日々進んでいるようでございます。仕事がない、金が回らない、先が見えないと希望のない話題がこと欠かないようすがこんな時だからこそ、

シルバー人材センターの会員さん一人ひとりに一層の努力が求められるのではないのでしょうか。人任せや人のせいにすることなくどうしたら仕事を確保できるか。

また、発注者に満足していただける仕事をきちんとやっていくかどうか等問い直すよい機会ではないでしょうか。仕事は楽しく、気持ちよく、安全に精一杯頑張りますよう。

広報委員

中園 洋子
橋口 邦子

