



安全就業だより



自 主

自分のものとして考える

自 立

自分の力で育てる

共 働

一緒になって働く

共 助

お互いに助け合う

公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒 881-0033 宮崎県西都市大字妻 1621 番地 (あいそめ館内)
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801



理事長あいさつ

理事長 丸山 美木生



会員のみなさま方にはこの異常気象とも言える猛暑の中、各々の就業箇所において大変なご苦労をされ頑張っていたにしている事に対し心より感謝を申し上げる次第であります。ところで、ご承知のように北九州集中豪雨によりお亡くなりになられた方、被災をされている方々に対し会員のみなさまと一緒に哀悼の意とお見舞いを申し上げます。ところで本年も先日(28日)の定時総会に於いて平成二十八年度の決算の承認、更に新年度の事業目標や予算の報告等をさせていただきましたところであります。

その中で何と言つても安全適正就業というのがセンター運営の基幹であることは申し上げるまでもないことでもあります。

昨年、全国でも死亡などの重篤事故が発生し十五人の方が就業中に亡くなれておられます。そのような観点から会員一人一人が健康管理と就業に対し心身共に安全対策を講じていただきたいと思います。

これから益々暑くなりますが熱中症等に充分注意されますようお願いしてご挨拶いたします。

夏と事故防止

副理事長 安藤 次 男

昨年より少し早く梅雨明けになり猛暑続きです。シルバー会員も外での仕事が大変な時期となりました。先ず注意しなければならぬのが暑さ対策ではないかと思えます。仕事はもちろんです。病気になるのはほかの方に迷惑がかかり仕事の計画も思うように進まなくなります。事前対策としてとらなければならぬのが、言うまでもなくこまめな水分補給と木陰で休息を取ることが大事かと思えます。無理して仕事をしても効率は上がりませんので健康な体できれいな仕事ができるように努力したいものです。夏本番はこれからです。お互いに声を掛け合い事故もなく今年の夏を乗り切りたいものです。そして、暑いと心も体もバランスを崩し思わぬところで事故発生とならないように注意しましょう。

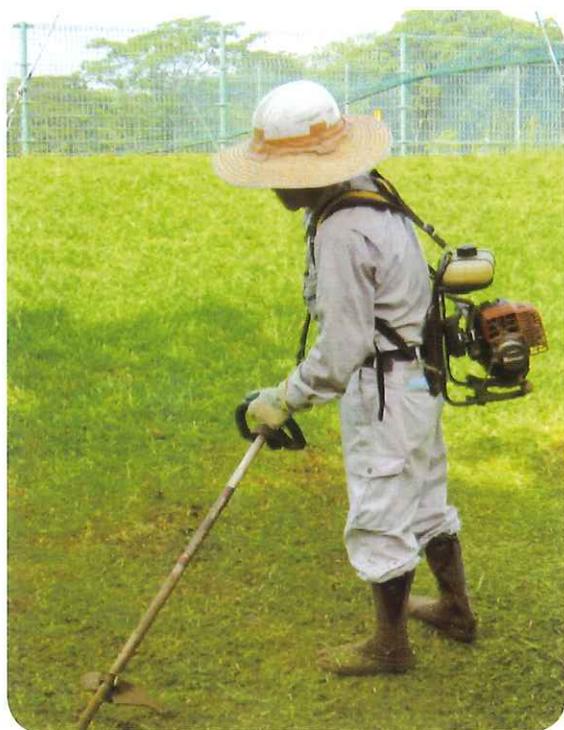




安全委員長あいさつ

浜 砂 暎 徳

会員の皆さん毎日の作業おつかれさまです。私がシルバー会員の二員の仲間に入れていただいて現在、八年目になるところです。今、作業に関して思うことは意思の疎通を図りながら作業を進めることが大切かなあと感じます。昨年の安全標語で最優秀賞に選ばれた「輪をもって作業する手に事故はなし」という言葉が好きでこのことを胸に頑張っています。今後ともお願いいたします。



点 検

加 藤 寛 治

朝の点検が終わり仕事を始めるときエンジンを始動したところ、アクセルワイヤーがフレブルカバーに巻き付いてアクセルが最高に上がり刈刃が激しく回り左右に振れたのでループハンドルを握りホツとしました。人のいない場所で自分一人でしたのでスイッチを切り安心しました。

これから気をつけてエンジンを始動するようにしたいと思います。





事故の後で

岩村 萬智子

もう2年、まだ2年と事故った場所を通るたび思う。「2年たち事故った場所がトラウマに」この言葉が頭をよぎる。今年で80歳になりました。まだ働ける自分に感謝、感謝の毎日です。

ころぶな、ころぶなと自分に言い聞かせて頑張っています。

アブネエ、アブネエ

長友 正次

走り慣れた道路を、今日も暑い日になりそうだなと思いつつ仕事へと家を出る。いつもと変わりなく運転中、先の見えないカーブに差しかかる。対向車が来なければと気をつけて徐行運転、道路の左右は草山ばかり道路の中央寄りに進行する。と、アツという間に対向車が寄って

きた。急ブレーキと同時に左側の草山へと突っ込む。幸い何事もなく済んだが事故でもと思うとハラハラ、ビックリ、気持ちを抑えて仕事場へと向かう。

アブネエ、アブネエと暑い朝日を受けながら反省をした一日でした。

走り慣れた道路こそ気をつけたいですね。

これから真夏の日々がやってきます。仕事の行き帰りは時間に余裕を持って早めに対応したいと思います。





平成29年度 連合会安全標語募集①

ありがとうございました。

いっちょが
いっちょが
そこに
大きな落とし穴

清水 憲一

掛け合い！
助け合い！
譲り合い！
今日も楽しく
安全就業

榎木 國夫

曲がりかど
慢心は禁物
深呼吸

関 恒子

安全第一
仕事する時
あわてず、急がず
安全点検

池田 岩男

一度止って
再確認
危険行動〇作業

池本 千秋

我が身
もう若くない
右よし 左よし
何事も再々確認

関屋 宮子



平成29年度 連合会安全標語募集②

ありがとうございました。



安全は
お金で買えない
シルバーの宝物

小田原 裕



常に作業は
平常心
作業の仕上がり
大差なし

加藤 健二



気をつけよう
考えごとは
事故のもと

平郡 益枝



黄色いチヨッキに
ヘルメット
手袋はめて
安全確認

隈江 弘子



前を見て
左右見て 後ろ見て
いつも心は
シルバーマーク

井上 清一



灯台下暗し

児 玉 和 徳

私は、重い盆栽を抱えたまま地面の突起物につまずき、転倒したことがある。しかも割れた鉢の破片で指を裂傷し七針も縫った。

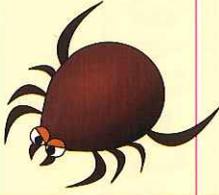
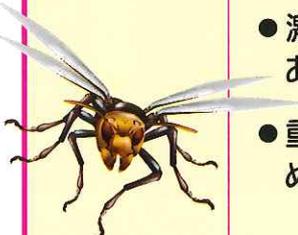
これと同じような体験がもうひとつある。現役時代の航海中の出来事だった。昼食時配膳された食器（船は揺れるので、広い鉄板に数箇所くぼみをつけた特殊なもの）を持ち、どこに座ろうかと食卓の回りを歩いていたら突然、食器を持ったままデッキのマンホールに転落した。開放されたマンホールが食器で見えなかったのである。この時は顎の骨が割れ入院した。いずれも灯台下暗しの怪我だ。

人間の目はあつてないような場面が多々ある。歩行時には、上下・前後によく注意しなければならない。

「上を向いて歩こう」という歌を聴くたびに私は苦い経験を思い出すのである。



マダニ・ハチ 気をつけようこんな時!!

要因・原因	症 状	予 防
マダニ 	<ul style="list-style-type: none"> ● さされて1～2週間で発症 ● 食欲不振、だるさ、出血等 	<ul style="list-style-type: none"> ● 白っぽい服装で長袖、長ズボンを着て、帽子などをかぶる。 ● 刺されてすぐは取り易いが自分で取らず病院へ行くこと。 ● また、仕事が終わったらシャワーを浴びて着替える。
アシナガバチ スズメバチ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月～10月が最も危険 <p>いったん攻撃を受けると一刻も早く現場からはなれること。10メートル以上も追いかけてくることあり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 激しい痛み、だるい、苦しい等があり局所症状と全身症状がある。 ● 重くなると口中のしびれ、吐き気、めまい、下痢、腹痛など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 枝や棒を振り回さないように ● スズメバチは「白」「銀」に対する反応は弱い。いったん怒らせると色には無差別となる。 ● 巣の近くで動くものは攻撃をかける。 ● 草払機、チェーンソーを使用している時は、エンジンを止め、作業を中止して蜂が巣にもどったのを確認して後退する。 ● 水で冷やす。抗ヒスタミン軟膏をぬる。 ● 毒を吸い出す。

会員の声

- 何回も確認する
- 機械の点検をする
- 日頃の摂生
(健康に注意して無理をしない)
- 早寝早起き
- 先輩たちの指示に従う
- 仕事が完全に終わるまで
安心をしない

安全は体の健康と
心の健康がいちばん



注意する点と

草刈りをするとき、木の根に機械が当たり、脱臼する事がある





安全就業のため次のことを守り 迷惑をかけないことを誓います。

- ①作業は、安全第一を心掛け、急いだり慌てたりしません。
- ②器具類は、使用する前に点検します。
- ③服装・履物は、作業に合った動きやすいものにします。
- ④作業前には、軽い準備体操をして体をほぐします。
- ⑤加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしません。
- ⑥作業現場では、常に整理整頓を心がけます。
- ⑦共同作業では、合図、連絡を正確に行います。
- ⑧帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけます。
- ⑨健康には、常に注意し、健康な状態で就業します。
- ⑩仕事の前日は、十分な睡眠をとるように心掛けます。



熱中症

こんなときは熱中症にご注意を!

同じ気温でも湿度が高い方が
なりやすいので危険です。



大丈夫と思われがち、室内
や夜間にも熱中症になる人が
います。



気温が高い(28℃以上)

湿度が高い(70%以上)

風がない

直射日光にあたる

暑さ慣れていない

暑い夜

熱帯夜の翌日

5月くらいから熱中症になる人
が出ます。
急に暑くなったときが危険です。



寝不足などで体が疲れている
ときも要注意です。

室温や体温の管理、水分をしっかりとり、適度に塩分をとることが予防のために大切です。



会 員 募 集 !!

西都市内にお住いで
60歳以上の健康で働く意欲があり、
センターの趣旨に賛同して頂ける方は、
どなたでも入会することが出来ます。
いろいろな仕事がありますよ。

お友達を誘って新しい事にチャレンジ
しませんか？

- ①就業前体調不良 (体がだりィ〜がよ)
- ②就業途上の事故等 (事故に遭った、しまった…)
- ③就業中の事故・体調不良 (早よ、知らせんといかん)
- ④就業後の事故 (ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤就業後体調不良 (メシ食って早よ寝っど!!)
- ⑥雷・突風・火災等 (危ねえがな…)

そして、シルバー人材センターへ
☎0983-43-0171
井上事務局長☎090-8831-8031
中武 ☎080-1740-7665

急を用する場合
救急車を!!

☎119

連絡しましょう
こんな時!!



熊本城

先月、熊本研修に行きました。
熊本シルバーの会員さんの評価もす
ばらしかった。その時の写真です。

まだまだ、今から暑い日が続
きます。水分補給と栄養のある
ものを摂り、睡眠をしっかり養い
ましょう。

暑中お見舞い申しあげます。
シルバー人材センター、会員の皆
様お元気で過ごしてでしょうか。
毎日、暑い日が続いています、が、
仕事にも無理をせず、健康管理に
気をつけられます様にお願いしま
す。又、水分を充分に摂取されま
す様に!!無理をして疲労が重なる
と、安全対策にも影響を及ぼすこ
とになります。気をつけて、安全に
保ってください。

あ
と
が
き

橋口 邦子