



安全就業だより



自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う

公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒 881-0033 宮崎県西都市大字妻 1621 番地 (あいそめ館内)
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801

理事長あいさつ

理事長
丸山 美木生



会員のみなさま方には連日の酷暑の中、更には到来する冬場の寒さに耐えられ各々の就業場所で頑張っていただいておることに対し心より敬意と感謝を申し上げます次第であります。

ところで安全で安心な適正就業を図ることはシルバー人材センター運営の基幹だと存じます。そのためには会員のみなさま一人一人が体調管理はもちろん安全就業に対し万全の注意を払っていただきたいと思えます。昨年は県下で約五〇件の傷害事故が発生しており本年度も三ヶ月ですでに九件、そのうち三名の方が入院をされているようであります。そのような観点から今後とも会員の皆様のご協力をいただきながら役員一体となりセンターの円滑な運営はもちろんすべての事故等の撲滅に積極的に取り組み所存であります。

最後に会員の方々のご多幸を心よりご祈念申し上げます。挨拶いたします。

「平成28年熊本地震」の
義援金のご報告とお礼

この度は、熊本地震被災地支援の義援金募金にご協力をいただきましてありがとうございます。皆様からお寄せいただいた義援金を集計いたしましたので左記のとおりご報告いたします。

【宮崎県シルバー人材センター連合会が募った義援金の寄託先】

- ①日本赤十字社(平成28年熊本地震災害義援金) 三〇七、三五四
- ②益城町社会福祉協議会(平成28年熊本地震益城町地域福祉活動復興支援金) 二〇〇、〇〇〇円

総額 五〇七、三五四

この度の地震にて被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

6/3	日南SC	47,704円
6/22	川南SC*	17,024円
6/29	高鍋SC	12,080円
6/30	小林SC	100,409円
6/30	国富SC	21,267円
7/1	三股SC	51,556円
7/1	木城SC	3,000円
7/4	新富SC	6,906円
7/5	日向SC	5,180円
7/6	宮崎SC	113,044円
7/6	西都SC	64,561円
7/8	延岡SC	3,079円
7/12	都城SC	12,866円
7/14	綾SC	11,478円
7/19	連合会	28,357円
7/20	えびのSC	8,804円

川南SC*は振込15,955円+現金1,069円

熊本県シルバー人材センター連合会よりお礼の文書が当センターへ届きました。



安全委員長あいさつ

浜 砂 暎 徳

会員の皆様におかれましては、毎日の作業大変お疲れ様です。今回、作業の安全を担当することになり、日々その難しさを実感しているところであります。私が安全に対して日頃から気を付けていることを申しますと、今自分が行おうとしている事に集中することです。それにはやはり体の健康、そして心の健康だと思います。このことを実践するために行っていることを申しますと、まず朝会った時の挨拶です。ごく当たり前のことを行っているに過ぎませんが、何を行う時にも、考え事をしながら目の前の事をするには無理があると思います、目の前のことに集中することになっています。

以上、私なりに気を付けていることを述べてきましたが、皆様と一緒に安全作業に気を付けていきたいと思っていますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。



安全作業について

浜 砂 政 則

安全な作業（仕事）をなさいとよく言われますけど、どの職種においても 基本に忠実な作業（仕事）を行う事でしょう。自分の体調管理も大事だし、行き帰りの車の運転も事故を起こしては最悪だし、又、現場での機械（工具）の使用時も常に点検をして安全を確認し周囲に対しても、目配り気配りを大切にして作業（仕事）を行いましよう。

服装よし！足元よし！工具よし！



危機一髪

初木 國夫

私はいつもより家を出る時間が遅かったこともあり、急いでいた。集落から路上の出口は急な下り坂で一旦停止場所でもあり、路上左側方向と下り坂の現場での出来事である。

通常なら手前で一旦停止して徐行しながら左右確認できるところまで出て、再度停止確認をしてから発進するのだが、当日は急いでいたせいか手前での停止をせずに路上に出ようとしたところ、左側方向下り坂を、自転車に乗った子供が猛スピードで降りてきた。私はとっさに急ブレーキを踏み難を逃れたが、危機一髪の出来事だった。そこで私は2つミスと反省をした。

- ①就業時間には余裕をもって早めに行く。
- ②一旦停止の見通しの悪い場所では2回停止の確認をする。





入会しました

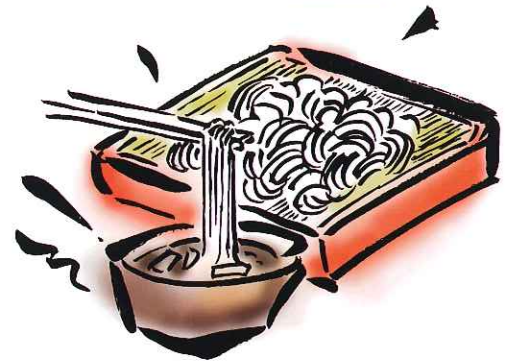
長友節雄

退職後、蕎麦打ち体験を経験したのを切っ掛けに、現在は趣味で蕎麦打ちを月2回程自宅等で行っています。二八蕎麦、十割そばの打ち方が有りますが、二八蕎麦を主に打っています。

二八蕎麦の語源は蕎麦二杯、十六文の江戸時代中期までは「二八、十六」の語呂で蕎麦二杯十六文の代価説とそれ以降のそば粉八割、つなぎ二割の混合比率説とが有りましたが、江戸時代中期以降、蕎麦二杯二十文を超えてから二八蕎麦は混合比率説と解釈されています。

今回、シルバー人材センターで蕎麦打ちの経験を生かしたく思う気持ちとセンターの趣旨に賛同し入会しました。できれば蕎麦打ちに興味のある方々を対象にした蕎麦打ち講習会の開催、蕎麦会、イベント等への参加、店舗等を利用した蕎麦販売等センターの活性化、会員の親睦等に生かす事が出来たらと思っています。

よろしくお願ひします。



安全就業のため次のことを守り 迷惑をかけないことを誓います。

- ①作業は、安全第一を心掛け、急いだり慌てたりしません。
- ②器具類は、使用する前に点検します。
- ③服装・履物は、作業に合った動きやすいものにします。
- ④作業前には、軽い準備体操をして体をほぐします。
- ⑤加齢により諸機能の低下を十分に認識し、無理をしません。
- ⑥作業現場では、常に整理整頓を心がけます。
- ⑦共同作業では、合図、連絡を正確に行います。
- ⑧帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけます。
- ⑨健康には、常に注意し、健康な状態で就業します。
- ⑩仕事の前日は、十分な睡眠をとるように心掛けます。



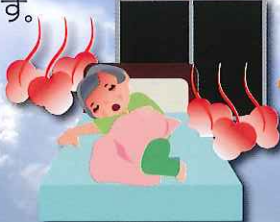
熱中症

こんなときは熱中症にご注意を!

同じ気温でも湿度が高い方が
なりやすいので危険です。



大丈夫と思われがち、室内
や夜間にも熱中症になる人が
います。



気温が高い(28℃以上)

湿度が高い(70%以上)

風がない

直射日光にあたる

暑さ慣れていない

暑い夜

熱帯夜の翌日

5月くらいから熱中症になる人
が出ます。
急に暑くなったときが危険です。





寝不足などで体が疲れている
ときも要注意です。

室温や体温の管理、水分をしっかりとり、適度に塩分をとることが予防のために大切です。



マダニ・ハチ 気をつけようこんな時!!

要因・原因	症 状	予 防
マダニ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ さされて1～2週間で発症 ・ 食欲不振、だるさ、出血等 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 白っぽい服装で長袖、長ズボンを着て、帽子などをかぶる。 ・ 刺されてすぐは取り易いが自分で取らず病院へ行くこと。 ・ また、仕事が終わったらシャワーを浴びて着替える。
アシナガバチ スズメバチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7月～10月が最も危険 <p>いったん攻撃を受けると一刻も早く現場からはなれること。10メートル以上も追いかけてくることあり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 激しい痛み、だるい、苦しい等があり局所症状と全身症状がある。 ・ 重くなると口中のしびれ、吐き気、めまい、下痢、腹痛など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 枝や棒を振り回さないように ・ スズメバチは「白」「銀」に対する反応は弱い。いったん怒らせると色には無差別となる。 ・ 巣の近くで動くものは攻撃をかける。 ・ 草払機、チェーンソーを使用している時は、エンジンを止め、作業を中止して蜂が巣にもどったのを確認して後退する。 ・ 水で冷やす。抗ヒスタミン軟膏をぬる。 ・ 毒を吸い出す。

蜂に刺されました!

黒木 秀次

過日猛暑の中、植込みの中につる草を取る作業中に足長蜂に2か所刺されました。作業前に棒でたたいて調べてみるなど注意を怠ったとはいえ少し痛い思いをしました。

親蜂は10匹くらい、巣の大きさ5〜6cm、巣は子供で満杯でした。腕を刺されただけですみました。顔を刺されず幸いでした。

皆様も注意して作業してください!!。





平成二十八年
連合会
安全標語募集
 ありがとうございます。

- 先ず朝の心の点検
 一日無事故を
 誓いましょう
 加藤 健二
- 押しつけるな 無理をするな
 ゆだんするな
 事故の責任 誰が持つ
 池田 岩男
- 仕事に誇りを持ち
 無事故で築く
 我がシルバー
 原 勝行
- 階段の 足もと見つめ
 一歩急がず
 事故のもと
 川崎ヒデ子
- 見てきいて
 安全作業の 再かくにん
 岩村萬智子
- 「これぐらいいは」との
 油断が 事故を招く
 一に用心 二に用心
 関 恒子
- 疲れたら チョット
 手を止め ひと呼吸
 池本 千秋
- 安全は 豊かな心に
 宿るもの
 森 憲子
- ベテランも
 年を取ってするのは
 未経験
 壹岐 知章
- 就業は 気を引きしめて
 あわてずに
 池野 忠利
- 安全の 第二步は
 健康から
 赤池 光利
- 自分を身を守る
 安全第一
 災害をゼロでいこう
 斉藤 守
- 気を付けよう
 事故の元
 山崎 洵子
- 安全と仕事
 急ぐな危ない
 事故のもと
 加藤 寛治
- 気を付けよう そのなれが
 事故の元
 山崎 洵子

「守りたい。」いつもきれいな公園でありたい。
 紙オムツや最近、動物まで捨ててある。自然を愛そう!!



安全就業のための10ヶ条

- ① 作業は、安全第一を心がけ、急いんだり慌てたりしません。
- ② 器具類は、使用する前に点検します。
- ③ 服装・履物は作業に合った動きやすいものにします。
- ④ 作業前には軽い準備運動をして体をほぐします。
- ⑤ 加齢により諸機能の低下を充分に認識し、無理をしません。
- ⑥ 作業現場では、常に整理整頓を心がけます。
- ⑦ 共同作業では合図、連絡を正確に行います。
- ⑧ 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけます。
- ⑨ 健康には常に注意し、健康な状態で就業します。
- ⑩ 仕事の前日は、十分な睡眠をとるように心がけます。



平成28年度の事故報告 (傷害1件)

本年度は既に傷害事故が発生しています。

一に点検 二に確認
かけ声かけあい 事故防止



会 員 募 集 !!

西都市内にお住いで
60歳以上の健康で働く意欲があり、
センターの趣旨に賛同して頂ける方は、
どなたでも入会することができます。
いろいろな仕事がありますよ。

**お友達を誘って新しい事にチャレンジ
しませんか？**

- ①就業前体調不良(体がだりィ〜がよ)
- ②就業途上の事故等(事故に遭った、しまった…)
- ③就業中の事故・体調不良(早よ、知らせんといかん)
- ④就業後の事故(ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤就業後体調不良(メシ食って早よ寝っど!!)
- ⑥雷・突風・火災等(危ねえがな…)

そして、シルバー人材センターへ
☎0983-43-0171
井上事務局長☎090-8831-8031
中武(臨時) ☎080-1740-7665

急を用する場合
救急車を!!

☎119

連絡しましょう
こんな時!!

あ と が き

橋口 邦子

暑中お見舞い申し上げます。
シルバー人材センターの会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。この度、再入会しました橋口邦子と申します。以前は、夫婦共々会員としてお世話になっていました。夫が病に倒れ介護の甲斐もなく天に召されました。残された私は精神的にも肉体的にもダメージを受けました。これではいかんと思ひ、センターに相談しました。入会と同時にビックリ、若い会員さんが多く古き友は少なくなっていました。そんな自分も若くない、不安だ。顔と名前を覚えるのも大変、ぼちぼち努力していくつもりです。よろしくお願ひ致します。最後に、残暑が続く今日、会員様の健康、安全対策に十分気を付けられますようお祈り申し上げます。