



安全就業だより



おめでとう

池本千秋

自主

自分のものとして考える

自立

自分の力で育てる

共働

一緒になって働く

共助

お互いに助け合う

公益社団法人

西都市シルバー人材センター

〒881-0033 宮崎県西都市大字妻 1621 番地 (あいそめ館内)

電話 (0983)43-0171 FAX (0983)43-5801

理事長あいさつ

理事長

丸山 美木生



今年も又猛暑の時期というのに連日の異常気象で会員の皆様方や発注者の方々にも大変なご労苦とご迷惑をおかけしていることに対し、心からお詫び申し上げる所存であります。

ところで先日の本年度の定時総会に於いて平成26年度の決算に対し承認を得、新年度の事業目標、予算等の報告をさせていただき、いよいよスタートしたところですが、申し上げるまでもなくセンターといたしましては安全、適正就業の遂行すなわち安全安心な事業の展開を図ることが運営の基幹をなすものだと思っております。そのことを踏まえ全会員が一丸となり、お互いに安全意識の徹底と安全就業の再確認、更にどんな小さな事故や損害補償等の撲滅を図ることが肝要だと思っております。

最後になりますが、暑い日が到来することが予想されます。まず自分自身の健康管理と、特に熱中症等に万全の注意をさせていただきますことをお願いしてご挨拶いたします。

安全就業について

安全委員長

新名 福美

暑中お見舞い申し上げます。

日々暑さが厳しくなってきました。会員の皆様、お変わりありませんか。十分体に気をつけてください。シルバー人材センターの仕事は責任をもってやらなければなりません。高齢者でありますので危険・有害な作業、こういった作業はしないことです。

安全巡回をしようと思ったことです。

草刈班、危険だと思いましたが。近すぎる作業、危険ですので事故が起きては困ります。注意してください。お願いいたします。

また、気分が悪いと思つた時、早めに仕事をやめて涼しい所、水分・塩分を十分とってください。事故ゼロを目指して頑張っていきましょう。



事務局長あいさつ 井上孝明

『ヒヤリ・ハット』皆さんご存知ですか？

ヒヤリ・ハットは、結果として事故に至らなかったもので、見過ごされてしまうことが多い。すなわち「ああよかった」と、直ぐ忘れがちになってしまうものです。

これはハイリッヒの法則といい、「重大事故の陰に29倍の軽度事故と、300倍のヒヤリとする・ハットする異常が存在する」ということを示したものです。(1:29:300の法則)ともいいます。

ヒヤリとした、ハットした事が続くと、重大事故になるという事です。ヒヤリ・ハットした事を見過ごさずに注意しましょう。

交通安全も「だるう運転」ではなく、「かもしれない運転」「飛び出してこないだろう」ではなく「飛び出してくるかもしれない」の気持ちです。

作業の時も、「このくらい大丈夫だろう」ではなくて、「もしかして石が飛ぶかも、滑るかもしれない」の気持ちで、もう一度安全を確認して作業を実施しましょう。

『KY』（ケーワイ）って知っていますか？二つの使われ方がありますよ。

◎一つ目のKYとは、場の雰囲気・状況を察することが出来る人のこと。

その場の雰囲気や状況などを察する（感じる・掴む）ことを「空気を読む」とも表現する。KYは、この「空気」と「読む」

の頭文字で、主に空気が読めない人の意味です。

また、逆にそういった人に「空気を読め」と提言する際にも「KY」と耳元で囁くなどして使われます。

◎二つ目のKYとは、現場作業における危険予知のことです。

KYとは「危険」と「予知」の頭文字です。主に工場や現場作業の際、安全衛生・ゼロ災害運動のひとつとしてKY活動（危険予知活動）という形で使用されます。おもしろいもので、使われ方は違うが二つは共通しており、状況を察する事、予知することです。

「KY」と言われないように、「KY」活動を実施しましょう。事故ゼロを目指して、目標は生涯現役です。

最後に、車の相乗りはしないで下さい。乗せる、乗せないは自己責任でお願いします。自分の足で、自分の用具が原則です。困った時はご相談下さい。グループの送迎も致しません。

びっくりしたぞ!!

加藤寛治

マックスバリュに水くみに行つて帰る時、平田の交差点で右折しようとしたところで交差点の横断歩道に自転車乗りがいてハットしました。もう少しで大きな事故になるところでした。冬の薄暗いときは気をつけましょう。



安全就業のための10ヶ条

① 作業は、安全第一を心がけ、急いんだり慌てたりしません。

⑤ 加齢により諸機能の低下を十分に認識し、無理をしません。

⑧ 帰宅するまでは仕事のうち交通事故に気をつけます。

② 器具類は、使用する前に点検します。

⑥ 作業現場では常に整理整頓を心がけます。

⑨ 健康には常に注意し健康な状態で就業します。

③ 服装・履物は作業に合った動きやすいものにします。

⑦ 共同作業では合図、連絡を正確に行います。

⑩ 仕事の前日は十分な睡眠をとるように心がけます。

④ 作業前には軽い準備運動をして体をほぐします。

守ります
事故ゼロを
誓います！

満点目指して
頑張りましょう！！



歩く and 仕事



川崎 幸子

二年程前に、パークゴルフ場に行くきれいな道ができました。今までは山道を上がっていました。時には10匹ほどのお猿さんが出ていてびっくりした事もあります。私を見たらすぐにどこかへ行ってしまうました。

今は、松田の手前から上り坂になっていますが、ボケ防止と健康のために歩いて通っています。途中三回休んで、また前へ進みます。そうこうしている間に、パークゴルフ場に着きます。それから半日頑張ります。

事務所の方のお力添えで何のとりえもない私をつかってくださいます。これからも健康に気をつけて働きたいと思っています。

よろしくおねがい致します。



健康チエック

せんとうかんぞ!!



長友 正次

いつの日か60歳を過ぎ、現在当センターの一会員として日々就業に勤めています。

健康には注意を払っていたつもりでしたが、市の健康チエックに行くことになり、結果を聞いて大変ショックを受けました。血糖が高いことがわかり病院へ行き、現在薬を飲む羽目になりました。一日でも早く薬を飲まないで済むことを願って、食事と運動で改善しようと日々挑戦し、今では薬も半分までになり、努力の甲斐があったと喜んでおります。

薬と向き合い考えることがいろいろ出てきて、老後を思うようになり、病気になるににくい体力づくりを少しずつだけど頑張りたいと思います。元気でいられる喜びを今一つ考えてみる必要性を願っています。

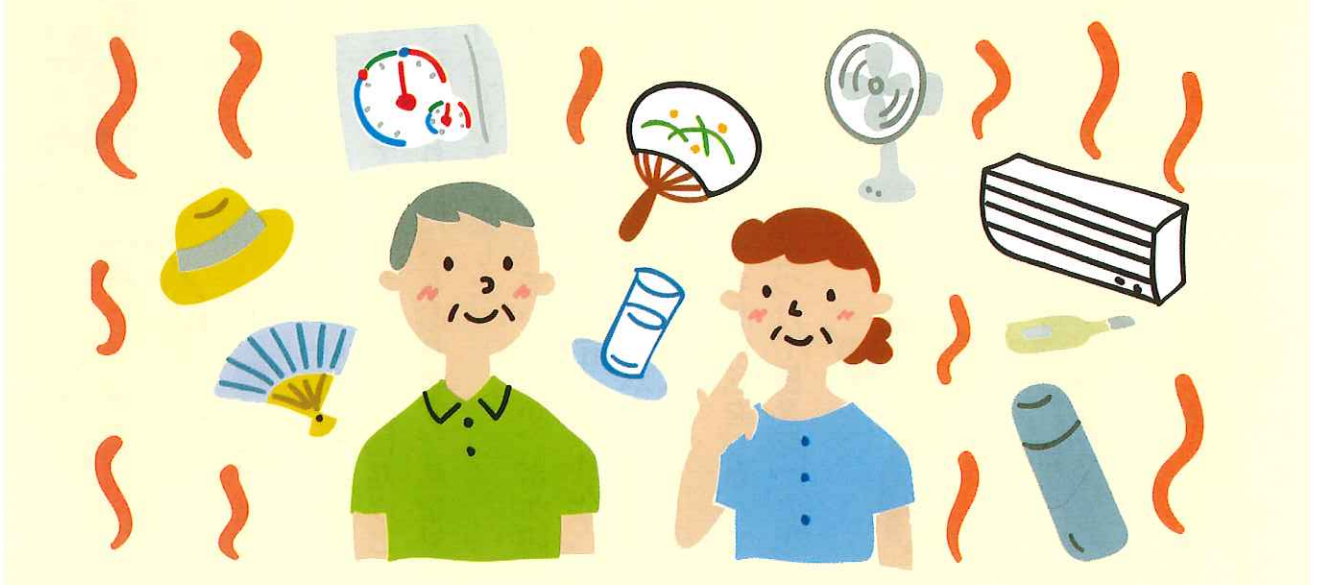
♥ 元気なあいさつ

今日も笑顔で頑張ろう

♥ 手を休め深呼吸して

心身ともにリフレッシュ

会員のみなさん
 ご注意ください!!
 こうして防ごう **熱中症**



こんなときは熱中症にご注意を!

同じ気温でも湿度が高い方がなりやすいので危険です



大丈夫と思われがち、室内や夜間にも熱中症になる人がいます



- 気温が高い (28℃以上)
- 湿度が高い (70%以上)
- 風がない
- 直射日光にあたる
- 暑さ慣れしていない
- 暑い夜
- 熱帯夜の翌日

5月くらいから熱中症になる人が出ます。急に暑くなったときが危険です



寝不足などで体が疲れているときも要注意です

室温や体温の管理、水分をしっかりとり、適度に塩分をとることが予防のために大切です。

熱中症 予防のチェックポイント

目につきやすいところに貼って、ご確認ください。



こまめに水分をとりましょう

のどが渇かなくても水分補給を。
普段の生活では、水やお茶を。
外出のときは水筒を持参しましょう。



涼しい服装をこころがけましょう

お出かけのときは、
帽子や日傘で日よけを。
風通しのよい、
汗の乾きやすい服を選びましょう。



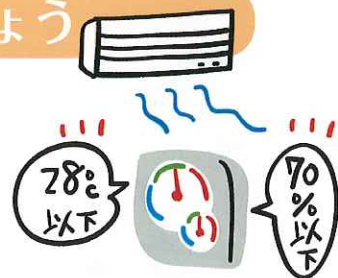
食事はしっかりとりましょう

食欲のないときは、好きな物、
食べやすいものを何か口にしましょう。



エアコンなどを上手に使いましょう

エアコンや扇風機などを使って
室温が上がりすぎるのを防ぎましょう。
部屋の温度は 28℃以下に、
湿度は 70%以下にしましょう。
部屋の温度をこまめに測りましょう。
シャワーなどで体を冷やしましょう。



体調の変化に気をつけましょう

無理のない行動をしましょう。
十分な休息をとりましょう。
暑い時期はこまめに体温を測りましょう。





平成二十七年
連合会安全標語募集
 ありがとうございます

「整備万全」「快適作業」
 「元気に行って」
 「元気にお帰り!!」
 富吉 真知子

ひと呼吸
 ゆとりの心で
 作業する!!
 黒木 秀次

確認は
 明日へとつなぐ
 笑顔のリレー
 本井 睦英

防護具持つてる
 だけでは役立たず
 付けて始めて身を守る
 粉木 國夫

一に確認 二に確認
 確認なしは
 事故の元
 井上 清一

その動作
 ヒヤリ無くそう
 声掛けで
 富吉 武尚

ベルトしめ
 安全運転
 さあ仕事
 岩村 萬智子

心に余裕を持つて
 何事も一歩一歩
 油断せず無事故で
 関 恒子

気の緩み心の緩みが
 事故招く
 確かな作業で安全就業
 加藤 健二

安全は
 心の健康から
 宮原 敏

これくらいと
 思う安全
 それくらい
 児玉 和徳

仕事のなれに
 わが身を
 忘れたときのこわさ
 関谷 三子

安全注意 気配り
 目配り 心配り
 努力に勝るものはない
 水谷 喬

あまく見るな
 事故は眼前
 しのび寄る
 川崎 幸子

仕事始め
 まず点検
 壹岐 保

始業前ゆとりを持って
 安全確認
 今日も仲間と笑顔で励む
 光森 日出雄

団体作業
 皆で守ろう
 作業手順
 鈴木 宏一


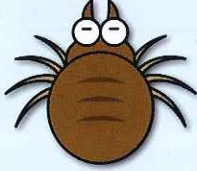

安全とは作業初めより
 休憩前よりも
 作業終了前が要注意
 松浦 峰廣

貴方もわたしも
 ニコニコ顔で
 事故なし
 山崎 洵子



気をつけよう こんな時



要因・原因	症 状	予 防 
マダニ 	<ul style="list-style-type: none"> ・さされて1～2週間で発症 ・食欲不振、だるさ、出血等 	<ul style="list-style-type: none"> ・白っぽい服装で長袖、長ズボンを着て、帽子などかぶる。 ・刺されてすぐは取り易いが自分で取らず病院へ行くこと。 ・また、仕事が終わったらシャワーを浴びて着替える。
アシナガバチ スズメバチ 	<ul style="list-style-type: none"> ・7月～10月が最も危険 <p>いったん攻撃を受けると一刻も早く現場からはなれること。10メートル以上も追いかけてくることあり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・激しい痛み、だるい、苦しい等があり局所症状と全身症状がある。 ・重くなると口中のしびれ、吐き気、めまい、下痢、腹痛など 	<ul style="list-style-type: none"> ・枝や棒を振り回さないように ・スズメバチは「白」「銀」に対する反応は弱い。いったん怒らせると色には無差別となる。 ・巣の近くで動くものは攻撃をかける。 ・草払機、チェーンソーを使用している時は、エンジンを止め、作業を中止して蜂が巣にもどったのを確認して後退する。 ・水で冷やす。抗ヒスタミン軟膏をぬる。 ・毒を吸い出す。



一枚うわてのカラス

児玉 和徳

先日、山の下払いに行った時、持参した弁当をカラスに食い荒らされた。

再び同じ山に行くことになり、あの様なへマは二度とすまいと、弁当を布袋に入れ、しっかりと紐で結んでおいた。

ところが、今度は布袋ごとカラスに持ち去られた。後でわかったことだが、カラスは頭が良く、人目のない所に一旦持ち運び、食うものと食えないものを選別するという。その時のカラスの心境は、まるで巾着でも開けるようなものであったに違いない。

私の知恵よりカラスの方が上手で一本、いやいや二本もとられ完全なる敗北を感じ、空腹を我慢し、降り出した雨に濡れながら山を下りたことを、今も私は忘れることができない。



会員募集

来ておらんね!

西都市内にお住まいで
60歳以上の健康で働く意欲があり、
センターの趣旨に賛同して頂ける方は、
どなたでも入会することができます。
仕事がいっぱいありますよ。



■連絡先

公益社団法人 **西都市シルバー人材センター**

〒881-0033 みやざきけん西都市大字妻1621番地 (あいそめ館内)

☎ (0983) 43-0171

連絡しましょうこんな時

- ① 就業前体調不良 (体がだりィ〜がよ)
- ② 就業途上の事故等 (事故に遭った、しまった…)
- ③ 就業中の事故・体調不良 (早よ、知らせんといかん)
- ④ 就業後の事故 (ゆっくり、帰っど!!)
- ⑤ 就業後体調不調 (メシ食って早よ寝っど!!)
- ⑥ 雷・突風・火災等 (危ねえがな…)

ぜひ、**シルバー人材センターへ**

☎43-0171

井上事務局長 ☎090-8831-8031

中武(臨時) ☎080-1740-7665

急をよする場合

救急車を!!

☎119

あとがき

大井 広子
中園 洋子

今年はずがも多く、蒸し暑い日が続いております。いかがお過ごしでしょうか。

たくさんのお原稿を投稿していただきありがとうございます。参考になることがいっぱいありました。

安全第一が大切です。いくら考えても自分自身が事故を起こさないように注意することしかないような気がします。

これからも、明るく人に好かれ感謝をしてもらえるように努力していきましょう。

最後に、健康、安全に気をつけてがんばりましょう。

