



安全就業だより



自 主

自分のものとして考える

自 立

自分の力で育てる

共 働

一緒になって働く

共 助

お互いに助け合う

社団法人

西都市シルバー人材センター

〒 881-0033 宮崎県西都市大字妻 1621 番地 (あいそめ館内)
電話 (0983) 43-0171 FAX (0983) 43-5801



理事長あいさつ



理事長
丸山 美木生

会員の皆様方におかれましては、連日の酷暑の中、野外で就労されている方をはじめ各々の場所においてのご苦勞に対し心から敬意と感謝を申しあげます。

本年度もいよいよスタートして数ヶ月が過ぎたところでありますが、御承知のように百年に一度と言われる経済危機の中、市も大変厳しい財政状況であります。昨年と比較して大きな差のない受注契約を締結させていただくことができませんでした。また、民間については、就業開拓員の新設によって更なる推進を図っていく所存であります。

ところで、シルバー人材センターは会員の方々の安全就業が基本であり、安全がすべてに優先されることを再認識していただきたいと思えます。我々役員もセンター事業の意義・理念に基づき会員の方々あつてのセンターであることを肝に命じ、一層の充実・発展を図りながら、皆様方が安全就業に取り組んでいただきますことを御祈念申し上げます。

安全就労について



安全委員長
甲斐 栄次

会員の皆さん毎日就労ご苦勞様です。連日の厳しい暑さに蒸される毎日です。

健康体調には気をつけてください。気温も日増しに上昇しています。テレビ等の情報に耳を傾けてください。気温三十五度以上になると熱中症がおこります。

① 体調の悪いときは就労しない。病院に行つて医師の診察を受けましょう。

② 会員の皆さん、安全就業基準と安全就業だよりをもう一度読み安全就業意識を高めましょう。

③ 全国シルバー人材センター事業協会のニュースによると二十年度の「就業中の死亡者三十名」で「就業途上の死亡者十四名」合わせると四十四名の会員さんが死亡しています。重篤事故が過去最悪の状況となっています。残念でなりません。と報告にあがっています。

私たちも真剣に取り組んで就業しましょう。二十一年度は、安全対策として安全への意識昂揚をめざして「決起大会」を行います。また、職群班の講習会も技術向上と安全就労を兼ね実施します。会員の皆さん御協力をお願いします。



安全を語る!!

+ 『共笑』も基本理念にしては

日高 敦

基本理念はいつもの通り自主、自立、共働、共助と四つありますが、これは会員は皆んな知っています。これにもう一つ「共笑」を入れてはどうだろうか。やはり笑いの働きをやって欲しいと考えております。

今では話となると人をくさす事、また、自分宅の家族をくさすこれが一番多いのです。自分に噂話を受けておりますが、ほとんどがこの人がこう言ったとの話です。一週間に三人位噂話がかかります。こんなことでは三々四人で働く人は働く意欲がなくなるのではないかといつも思っています。昔話とか笑いのある話を心がけてほしいものです。

それと地域班ですが事務局がもう少し力を入れて運営を行うよう確実に努力してほしいと考えています。自主・自立・共働・共助・共笑。笑いを忘れず宜しくお願ひ申し上げます。

+ 安全に気を遣っています

黒木 恵伊子

私は西都医師会病院で働いています。私たちの仕事は安全について大変神経を遣う仕事です。なぜなら、人様の大切な命を預かっている場所だからです。病室、ICUと各所に大事な器具がいっぱいあります。その場所を5kgの掃除機を引き回し、患者さんの気分を壊さないように、気を遣い仕事をしています。

患者さんは病人ですから、気分の良いときもそうでないときもありますが、ちよつとでも優しい言葉をかけてあげると大変に感謝されます。そんな時は嬉しくもあり、楽しくもありやりがいも出てきます。

仕事は多種多用ですから危険な仕事は、上司に相談してやっています。病院の仕事に入って早や、五カ年になりますが、今だ一度も失敗をしたことはありません。これからも、安全に気をつけて、患者さんや病院の皆さんに喜ばれる仕事をし、頑張っていきます。



＋先輩を見習って

横山 節子

シルバー人材センターに入って早や四年が経とうとしています。今年、安全対策委員に選ばれて委員の方と仕事を回っています。

私は介護の仕事から他の仕事に交代しました。

初めての仕事が清水公園入口の道路の草取りでした。ヘルメットも着用せず仕事をしていたら、「奥のほうに行かんと危ないよ」と言っておヘルメットと安全帯を先輩がもらってきてくれました。また、北風の吹く日は、帽子を貸してくれた先輩もいました。「ありがとう」私も先輩達を見習い、頑張つて行こうと思います。事務局の皆さん、一斑の委員さんこれからもどうぞよろしく願います。

安全＋第一



＋安全運転で事故防止

原田 律子

安全運転については心掛けています。後期高齢者に近づき運転する怖さも感じています。また、歩いている時は車に注意しています。視野も狭くなり交差点では右左右と確認していますが、先に右で見えなかった車が走って来ているのでヒヤリとさせられます。車は便利で歩くのが辛い時や、荷物の多い時は助かりますので、いつまで運転出来るかは分かりませんが、自分の力量に合った運転で、免許返上まで無理なく焦らず事故を起こさない心構えで、仕事をしたいと思います。

『無理するな明日も仕事が残っている』

＋気を遣っています

川越 フジ子

私はあまり健康ではないけど、腰や膝が痛いけど仕事に行くのが楽しみです。中でも六人のうち色々なもめ事に気を遣っております。



搬出作業に関する 心得

こころえ



積荷が終わったら
走行中に積荷が道路に
飛散しないように
シートで覆う等して
ロープで縛る。

積荷の際は回りに
気を配りながら
作業をする。

これが出来たら
発車オーライ
安全に

道路に車を止める
時は、他の通行の妨げ
にならないように車を
止める。

ブレーキの点検
オイルの確認

現場に着いて家の
庭に入るときは、子供達
がいないか注意なが
ら速やかに入る。

方向指示器の
(右、左)作動確認



安心

燃料補給
目的地確認

足回り(タイヤ)
など破損はないか
確認

外山 政重



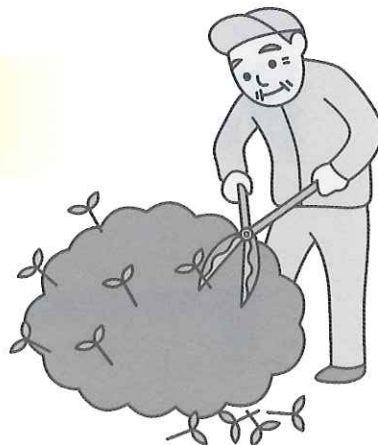
剪定作業だより

その1

脚立を設置する時、設置して確認しないまますぐに上にあがると、地盤がやわらかい場合は傾くおそれがあるので危険です。

設置する時は脚立を立て下の台に足を乗せ、傾かないか確認してから上がる。

また、脚立の角度を通常より広くとる時は、既製の鎖にロープを結び付けるのでたまにはロープを点検する方が良いでしょう。

その2

トリマ、機械等の刃先に油を注す時は、民家、公園等の芝の上で油を注すと芝が枯れるおそれがありますので注意してください。

**安****全****確****認**

- ① 日頃から健康管理を心がけよう
- ② 野外就労はヘルメット着用を合言葉に
- ③ 安全は一人一人の意識から

甲斐 栄次





会員さんに守っていただきたいこと

**安全就業は自分の身を守るためです。
けがをすると、自分自身だけでなく家族の方等も、辛い思いをします。**

会員の皆さん、次の事に注意して作業を行ってください。

- ① **作業は、安全第一を心掛け、急いだけ慌てたりしないこと。**
- ② **器具類は、使用する前に必ず点検すること。**
- ③ **服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。**
- ④ **作業前には、軽い準備体操をして体をほぐすこと。**
- ⑤ **加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。**
- ⑥ **作業現場では、常に整理整頓を心がけること。**
- ⑦ **共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。**
- ⑧ **帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気を付つけること。**
- ⑨ **健康には、常に注意し、健康な状態で就業すること。**
- ⑩ **仕事の前日は、十分睡眠を取るよう心掛けること。**

以上の事を基本として、作業別に安全対策を講じ、作業内容によっては、保護帽（ヘルメット）を着用するとともに必要に応じ命綱を使用するようにして下さい。

また、作業場との往復時は、交通ルールを守るとともに交通事故に注意して下さい。特に、車、バイク、自転車に乗られる人は、お酒（アルコール類）の匂いがするときは絶対に乗らないで下さい。制限速度も守って下さい。

常に健康の維持管理に努め、健康診断は進んで受け、常に疲労が蓄積しないように休養を十分取るよう心掛けて下さい。



安全第一、健康一番です。

『ヘルメットは命を守る』着用しましょう。

◎剪定・草刈作業ですべての場所（民間・公共）



◎公共作業で屋外の場所

公園・施設周辺・運動公園・パークゴルフ場
学校・市道管理・公用車乗車



新しいヘルメットが配布されています。



熱中症に注意（他人事ではありません）

今年も猛暑の予報、体調管理には十分注意して下さい。
他人にはわかりません。自分自身で日頃から健康管理をお願いします。

対策は、（一般的な事例）



◆0.2%程度の薄い食塩水の補給。

- ※0.2%の食塩水とは、水1ℓに塩2gです。
- ※薄い食塩水に糖分（砂糖等）を混ぜると飲みやすく効果大。
- ※市販のスポーツドリンクは、成分のバランスをうまく調整してあります。
- ※汗をかく前後や喉が渇く前等、まめに補給する。
- ※飲料について病院の指示のある方については、医師に相談して下さい。

◆暑さに慣れるまでの数日間は、軽い短時間の作業から始める。

- ※自分の体調にあったやり方で、暑さに徐々に慣らしていく。

◆作業による体重の減少が2%を越えないように水分補給する。

- ※自分の体調にあったやり方で、暑さに徐々に慣らしていく。

◆屋外では帽子をかぶり、吸湿性や通気性のよい薄い服を着る。

- ※作業に危険のない服装で出来るだけ薄着をする。
- ※色合も熱を吸収しないもの（白系統の色）。

◆体調がよくない時は無理に作業しない。

- ※体調は自分自身で管理し、家族と話し合ったり、病院に相談したり日頃から十分気を付けて下さい。
- ※作業前日は特に、夜更し、飲酒等に注意して十分な睡眠を取って下さい。

熱中症の症状と応急手当

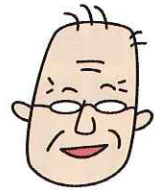
	程度	症 状	応急手当の方法
熱 け い れ ん	軽度	足、腕、腹部などの筋肉に痛みを伴ったけいれん	食塩水を飲ませ、涼しい所で安静に
熱 失 神	軽度	目まい、失神、唇のしびれなど	涼しい所で衣服をゆるめて寝かせ、足を高くする。意識があれば食塩水を飲ませる
熱 疲 労	中度	脱力感、頭痛、目まい、おう吐など	涼しい所で衣服をゆるめて寝かせ、食塩水を補給
熱 射 病	重度	体温の上昇に加え、反応が鈍い、言動がおかしいなどの意識障害	一刻も早く病院へ。その間、水をかけてあおぎ、首やわきの下、足の付け根などを氷で冷やす

※体調管理は十分に、「疲れたな」と思ったら無理をしないで下さい。

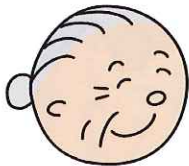
【会員さんへお願い】



今日は、どこに・何をしに行くとや！
血圧はどうや!?



「道順はどうだ・体調はどうだ等」話したり連絡をしたりして下さい。



あんたあ〜!! 連絡先が分かっちゃった?

連絡しましょう こんな時

- (1) **就業前体調不調** (就労が無理かな…)
- (2) **就業途上の事故等**
(事故に遭った、しまった…)
- (3) **就業中の事故・体調不良**
(早よ、知らせんといかん)
- (4) **就業後の事故** (ゆっくり、帰っど!!)
- (5) **雷・突風・火災等** (危ねえがな…)

まずは、シルバー人材センターへ

☎ 43-0171

急をよする場合は

☎ 119

救急車を!!

分かったど!!



編
集
後
記

猛暑の中、会員の皆様、お元気で
しょうか。私は、安全就業だよりの作
成を手伝っている橋口です。

さて、安全就業だより第六号を発行
するに当り、安全対策や、健康管理を
重点に取り組みながら、無理のない就
労に気を配りながら、発注者の方にも
愛され、安心して、楽しい就労がで
きる事を願いたいものです。

また、暑いの中にかかわらず、今回
も、たくさんの短歌や、俳句を提出し
ていただき、感謝申し上げます。

最後に、安全対策を目標として、へ
ルメット着用を守りましょう。若い
と思っても、ちょっとした油断が事故
につながり、車椅子と仲良しになりま
す。守りましょう。気をつけましょう。
安全対策を!

広報専門委員会